



WEDSTRIJDVORM

JO13 - JO19

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

AANTAL SPELERS



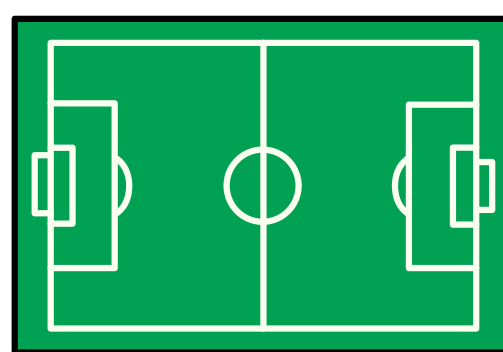
11 tegen 11

LEEFTIJD



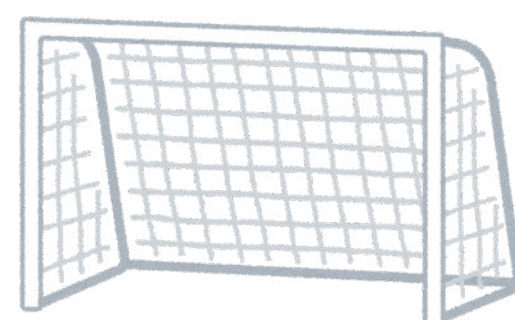
JO13 t/m JO19

VELDAFMETING



Volledig veld

DOELFORMAAT



7,32m x 2,44m

BALFORMAAT



Maat 5
(320 gram / 16+ 450 gram)

KEEPER



Ja

STRAFSCHOP



11 meter

HOEKSCHOP



**JO13: 10,15m van
hoekvlag**

JO14+: vanaf hoek

ROL COACH



Positief coachen

ROL OUDERS



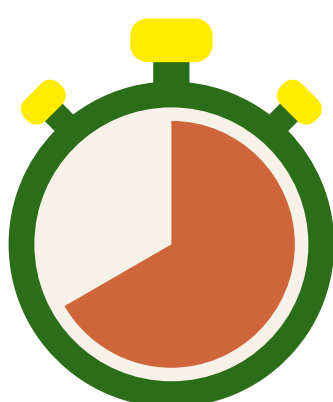
**Positief
aanmoedigen**

ROL SCHEIDSRECHTER



De wedstrijd staat onder leiding van een scheidsrechter welke de vastgestelde regels hanteert. Controleert de spelerspassen op het veld.

SPEELTIJD JO8, JO9 EN JO10



- Onder 13: 2 x 30 minuten
- Onder 15: 2 x 35 minuten
- Onder 17: 2 x 40 minuten
- Onder 19: 2 x 45 minuten

VOOR EN NA DE WEDSTRIJD



- De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een hand of 'boks'. Verder maakt de coach samen met tegenstander afspraken om de wedstrijd eerlijk en leuk te maken/houden



SPELUITLEG

***Vernieuwde Spelregels:** Voor Onder 13 categorie B* vervangt de indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter.

Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doeltrap: 5 meterlijn (binnen doelgebied) Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrapt.

Hoekschop: O13: 10,15m van hoekvlag O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel) De bal is in het spel zodra deze is getrapt en beweegt. Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

Scheidsrechter: Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter: Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

Ranglijsten en uitslagen: De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Publiek: Alleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspeelsters blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

Inworp: Voor O13 categorie B, zie vernieuwde spelregels* Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, krijgt de andere partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

Spelhervatting: Voor O13 categorie B, zie vernieuwde spelregels*. Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Strafshopgebied: 16,5 meter bij 40 meter.

Terugspeelbal: Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

Tijdstraf: *Voor O13 categorie B, zie vernieuwde spelregels.

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een direct rode kaart mag dit niet.

Vrije trap: Voor O13 categorie B, zie vernieuwde spelregels* Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Invallersbepaling Categorie A (Hoofdklasse+):

JO13: max. 7 wissels, onbeperkt wisselen, doorwisselen

JO15 & JO17: max. 7 wissels, 3 wisselmomenten (excl. rust), doorwisselen

JO19: max. 5 wissels, 3 wisselmomenten (excl. rust), niet doorwisselen

Invallersbepaling Categorie B (tot 1e klasse):

JO13-JO19: max. 7 wissels, Onbeperkt wisselmomenten, doorwisselen

Leeftijdsdispensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.