



PILOT VERNIEUWDE SPELREGELS

KLIK HIER VOOR UITLEGVIDEO ▶

013 T/M 014 CATEGORIE B
SEIZOEN 2025/'26



VIER NIEUWE SPELREGELS:

INDRIBBEL/ ZELFPASS



Bij een uitbal leg je de bal stil op de lijn en dribbel je in.

VRIJE TRAP/ ZELFPASS



Je legt de bal stil en mag zelf dribbelen zonder eerst naar een medespeler te passen.

VLIEGEND WISSELEN



Het spel gaat door terwijl spelers het veld uit- en ingaan bij de middenlijn.

TIJDSTRAF



Gele kaart
5 minuten

2x geel/direct rood
Uitsluiting resterende wedstrijd, vervangen na 5 (2x geel) of 10 min (direct rood).

LEEFTIJD



Categorie B:
Onder 13 t/m Onder 14
Categorie A:
MO13

SPEELDUUR



Onder 13: 2 x 30 minuten
Onder 14: 2 x 35 minuten
(duur rust: max. 15 min.)

ROL COACH



Positief coachen
langs de zijlijn

ROL OUDERS



Positief
aanmoedigen

ROL SCHEIDSRECHTER



Beweegt zich tussen de spelers, hanteert de vastgestelde spelregels en is op de hoogte.

SPELERSPAS



Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.



SPELREGELS



Indribbel/Zelfpass

- Wanneer de bal over de zijlijn gaat, leg je deze op de lijn en neem je een indribbel/zelfpass, waarbij de tegenstander minimaal 5 meter afstand houdt. Zodra de bal klaar ligt om te worden gespeeld, heb je 5 seconden om het spel te hervatten.
- Bij hoekschoppen, doelschoppen en aftrappen mag je eveneens een indribbel/zelfpass nemen, waarbij de tegenstander minimaal 9,15 meter afstand houdt. Uit deze spelsituaties mag direct worden gescoord, behalve wanneer de hervatting wordt genomen als een indribbel/ zelfpass — in dat geval is een directe goal niet toegestaan.

Vrije trap/Zelfpass

- De bal mag worden gespeeld zonder teken of fluitsignaal van de scheidsrechter, tenzij deze aangeeft dat er gewacht moet worden. Tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand nemen en mogen de nemer niet belemmeren. Na het neerleggen van de bal heb je maximaal 5 seconden om de zelfpass te nemen.
- Bij een vrije trap krijgt de aanvallende partij 5 seconden voor de zelfpass. Als de bal dan niet is gespeeld, plaatst de scheidsrechter een muur op 9,15 meter. De snelle zelfpass is dan niet meer mogelijk.
- Na de zelfpass mag de nemer niet direct scoren. De bal moet door minimaal twee spelers (inclusief de nemer) worden geraakt voordat er gescoord kan worden.

Wanneer mag er wel/niet direct gescoord worden en welke afstand moet je bewaren?

JE MAG WEL DIRECT SCOREN UIT EEN	JE MAG NIET DIRECT SCOREN UIT EEN
Aftrap	Zelfpass
Strafschop	Indribbel / Zelfpass
Hoekschop / Doelschop	Indirecte vrije trap
Directe vrije trap	Scheidsrechtersbal
Afstand = 9,15 meter	Afstand = 5 meter

Vliegend wisselen

Het vliegend wisselen, zonder onderbreking van de scheidsrechter, doe je bij de middenlijn aan de kant van de dug-out. Ben je gewisseld? Dan mag je later in de wedstrijd weer terug in het veld komen.

- Een wisselspeler mag het veld pas betreden als de veldspeler eruit is. Hij/Zij geeft een hesje aan de speler die het speelveld verlaat. De tijd wordt niet stilgezet bij deze wissel.
- Bij het wisselen van een doelvredediger mag dit dicht bij het doel gebeuren. Bij onjuiste uitrusting wordt de wedstrijd tijdelijk stilgelegd.
- Het maximaal aantal wisselers is 7.

Tijdstraf

- Bij een gele kaart moet de speler naar de dug-out of een aangewezen 'strafbank'. Bij een rode kaart moet de speler het veld verlaten.
- De scheidsrechter houdt de tijd bij en geeft na 5 minuten toestemming om het veld weer te betreden, zonder het spel stil te leggen. Betreedt de gestrafte speler het veld zonder toestemming, dan ontvangt diegene een tweede gele kaart.
- Bij tijdstraffen begint de tijd te lopen zodra het spel hervat wordt. Bij blessures en andere spelonderbrekingen wordt naar inschatting van de scheidsrechter extra tijd gerekend.
- Bij een tweede gele kaart wordt de speler uit het veld gestuurd, maar kan na 5 minuten worden vervangen door een wisselspeler. Deze kaarten worden als twee tijdstraffen genoteerd, zonder rapportage aan de KNVB.
- Bij een directe rode kaart wordt de speler uit het veld gestuurd en kan na 10 minuten worden vervangen door een wisselspeler. De rode kaart wordt wel aan de KNVB gerapporteerd.

Ga voor meer informatie naar:

www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/competities/junioren/pilot-vernieuwde-spelregels

