



# Jeugdvoetbal

Beleidsplan 2025/2026





# Jeugdvoetbalbeleidsplan '25/'26

Datum: 17 oktober 2025  
Versie: 1.3 Definitief  
Gecontroleerd door: Jeugdbestuur  
Vrijgegeven door: Algemeen bestuur

<b>1</b>	<b>VOORWOORD</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>DE JEUGDAFDELING NU EN IN DE TOEKOMST</b>	<b>3</b>
2.1	Missie & Visie	3
2.2	Kernwaarden	3
2.3	Doelstellingen	4
<b>3</b>	<b>DE STRUCTUUR VAN FIT BOYS</b>	<b>5</b>
3.1	Organisatie	5
3.2	Financiën	7
3.3	Jaarplanning	8
3.4	Accommodatie & Materialen	9
3.5	Communicatie	10
3.6	Kaderbeleid	11
<b>4</b>	<b>JEUGDVOETBAL</b>	<b>15</b>
4.1	Visie op leren voetballen	15
4.2	Gemengde trainingen	19
4.3	Visie en ontwikkelen speelwijze	20
4.4	Begeleiding van jeugdspelers	21
4.5	Fit Boys ook voor Fit Girls	22
4.6	De wedstrijd	23
4.7	Selectiebeleid	25
4.8	Vervroegde doorstroom van spelers	27
4.9	Dispensatie Spelers	28
4.10	Beleid t.a.v. Scouts	29
	<b>BIJLAGEN</b>	<b>31</b>
<b>5</b>	<b>BIJLAGE 1: JAARPLANNING* TOTAAL OVERZICHT</b>	<b>31</b>
<b>6</b>	<b>BIJLAGE 2: GEDRAGSCODE FIT BOYS JEUGDVOETBAL</b>	<b>32</b>



6.1	Algemeen	32
6.2	Handhaving	34
<b>7</b>	<b>BIJLAGE 3: FUNCTIEHANDBOEK JEUGDAFDELING</b>	<b>35</b>
7.1	Organogram	35
7.2	Taak en functieomschrijvingen	36



# 1 Voorwoord

Beste leden, ouders, trainers, en vrijwilligers,

Waarom een jeugdvoetbalbeleidsplan? Het antwoord is simpel: om meer structuur en duidelijkheid te brengen in het jeugdvoetbal bij Fit Boys. Het afgelopen seizoen hebben we, in samenwerking met veel belanghebbenden en kennisdragers binnen en buiten de vereniging, gewerkt aan dit plan. Hun waardevolle input hebben we verwerkt om een solide basis te leggen voor de toekomst, waarbij de ontwikkeling van onze jeugdspelers centraal staat.

Een veelbesproken onderwerp bij het vormgeven van beleid en visie voor een vereniging, en zo ook bij Fit Boys, is de balans tussen plezier en prestatie. Er bestaat vaak discussie over welke van deze twee aspecten belangrijker is. Wij zijn echter van mening dat plezier en prestatie hand in hand gaan. Fit Boys houdt vast aan de visie die we altijd hebben gehad: Plezier is de basis, door plezier worden prestaties bevorderd, en goede prestaties vergroten het plezier.

Om het niveau van onze spelers, teams en daarmee de prestaties te verhogen zien wij het grootste belang bij een goede en kwalitatieve jeugdopleiding. Arjan Schepel verwoordde dit al eens treffend in het jeugdvoetbalbeleidsplan Fit Boys van 2009: "Als de voetbalopleiding goed is, zullen de prestaties vanzelf volgen." Dit principe staat nog steeds centraal in onze aanpak. Om prestaties te bevorderen, is een goede opleiding essentieel. Onze focus in dit beleidsplan, en met name de uitvoering ervan, ligt dan ook op het verhogen van de kwaliteit van de voetbalopleiding. We streven ernaar om een solide structuur te bieden, goede trainers te selecteren, en vooral het opleidingsniveau van de trainingen naar een hoger niveau te tillen. Wanneer we dit goed weten te organiseren, zullen zowel de prestaties als het plezier bij Fit Boys een stijgende lijn laten zien.

Bij het opstellen van dit plan hebben we ervoor gekozen om het pragmatisch en duidelijk te houden. Deze benadering past goed bij de vereniging Fit Boys. Bovendien kwam uit de diverse brainstormsessies met onze belanghebbenden naar voren dat een beleidsplan slechts een begin is; de daadwerkelijke uitvoering is waar het werkelijk om draait. Ook vanuit de KNVB is ons op het hart gedrukt dat dikke beleidsplannen niet het doel moeten zijn, maar juist een helder, toepasbaar document dat leeft binnen de vereniging. Daarom presenteren we een dynamisch beleidsplan dat jaarlijks geëvalueerd en aangepast wordt door het jeugdbestuur. Hierdoor kunnen we inspelen op wat er goed gaat en wat er beter kan, en blijven we flexibel en vooruitstrevend in onze aanpak. Het plan biedt kaders voor het jeugdvoetbal bij Fit Boys en zorgt voor structuur en uniformiteit in de opleiding van jeugdspelers, en in de communicatie met ouders, trainers en overige begeleiders.

Door de gekozen opzet blijven we trouw aan onze missie om plezier in voetbal te maximaliseren, terwijl we streven naar een optimale ontwikkeling van onze jeugdspelers. We nodigen iedereen uit om mee te denken en bij te dragen aan de uitvoering en verdere verbetering van dit beleidsplan. Samen maken we Fit Boys een geweldige plek voor jeugdvoetbal.

Met sportieve groet,

Robbert Dijkema  
Voorzitter Jeugdbestuur Fit Boys



## 2 De Jeugdafdeling nu en in de toekomst

De jeugdafdeling van Fit Boys vormt het kloppend hart van onze vereniging. Het is de plek waar jonge talenten hun eerste stappen zetten op het voetbalveld, vriendschappen voor het leven sluiten en de basis leggen voor hun sportieve en persoonlijke ontwikkeling. In dit hoofdstuk schetsen we een beeld van waar we nu staan en welke richting we uit willen met onze jeugdafdeling.

We beginnen met onze missie en visie, die de fundamente vormen van ons jeugdvoetbalbeleid. Vervolgens belichten we de kernwaarden die onze aanpak en cultuur bepalen. Tot slot presenteren we onze doelstellingen voor de toekomst, waarmee we streven naar een bloeiende, dynamische en inclusieve jeugdafdeling. Samen bouwen we aan een sterke basis voor de toekomst van Fit Boys.

### 2.1 Missie & Visie

#### Visie van Fit Boys

"Fit Boys is meer dan een voetbalclub: Fit Boys is een club waar iedereen welkom is om te genieten van voetbal in een ondersteunende en positieve omgeving. Wij geloven dat voetbal niet alleen een middel is voor fysieke fitheid, maar ook een platform voor persoonlijke groei en ontwikkeling. Onze visie is om een veilige en plezierige sfeer te creëren waarin plezier in het spel centraal staat en prestatie natuurlijk volgt. Wij zien het teambelang als cruciaal voor de ontwikkeling van het individu en streven ernaar om een hechte gemeenschap te zijn waarin elk lid, van de jeugd tot het eerste elftal, zich gewaardeerd en gemotiveerd voelt om het beste uit zichzelf te halen."

#### Missie van Fit Boys

"Onze missie is om een toegankelijke en inspirerende omgeving te bieden waarin elk lid de mogelijkheid krijgt om zich op zijn of haar eigen niveau te ontwikkelen. We streven ernaar om onze leden te helpen het maximale uit zichzelf te halen door middel van kwalitatief hoogstaande training en ondersteuning. Door de proactieve ontwikkeling van onze spelers en trainers zorgen we voor een sterke basis waarin plezier het fundament vormt van ons voetbal. Als familie-vereniging willen we een aantrekkelijke en eenduidige cultuur creëren die nieuw jeugdtalent aantrekt en bevordert, en die een natuurlijke doorstroming naar senioren waarborgt, terwijl we trouw blijven aan onze kernwaarden van toegankelijkheid, saamhorigheid en plezier."

### 2.2 Kernwaarden

De kernwaarden van Fit Boys vormen de basis van ons beleid en onze dagelijkse praktijk. Deze waarden zijn:

1. **Plezier:** Voetbal moet in de eerste plaats leuk zijn. We streven ernaar dat elke speler met een glimlach naar de training komt en met een voldaan gevoel naar huis gaat.
2. **Ontwikkeling:** We richten ons op de continue ontwikkeling van onze spelers, trainers en vrijwilligers. Dit doen we door middel van gerichte training, opleiding en persoonlijke begeleiding.
3. **Toegankelijkheid:** Iedereen is welkom bij Fit Boys, ongeacht achtergrond, talent of ervaring. We streven naar inclusiviteit en gelijke kansen voor alle kinderen.
4. **Samenwerking:** Succes in voetbal bereik je samen. We hechten veel waarde aan teamwork, respect en een positieve communicatie tussen spelers, trainers, ouders en bestuur.
5. **Saamhorigheid:** Fit Boys is meer dan een club, het is een familie. We stimuleren een warme, ondersteunende omgeving waar iedereen zich thuis voelt.



## 2.3 Doelstellingen

Onze doelstellingen voor de jeugdafdeling zijn gericht op het creëren van een gestructureerde, uniforme en plezierige voetbalervaring voor alle jeugdleden. De belangrijkste doelstellingen zijn:

1. **Proactieve ontwikkeling van trainers en spelers:** We investeren in de opleiding van onze trainers en bieden hen de middelen om hun vaardigheden te verbeteren. Dit stelt hen in staat om onze jeugdspelers op een hoog niveau te begeleiden.
2. **Plezier in jeugdvoetbal:** Het waarborgen van een leuke en positieve sfeer tijdens trainingen en wedstrijden is essentieel. Plezier staat boven prestatie. Dit neemt niet weg dat wij overtuigd zijn dat plezier en prestatie hand in hand gaan. Verhogen van plezier bevordert de individuele en teamprestatie en betere prestaties verhogen ook het plezier.
3. **Maximaliseren van individuele potentie:** Elk kind krijgt de kans om zijn of haar maximale potentieel te bereiken. We bieden ondersteuning op maat zonder het teambelang uit het oog te verliezen.
4. **Goede doorstroming naar de senioren:** We zorgen voor een vloeiende overgang van de jeugd naar de seniorenafdeling door goede afstemming tussen jeugdafdeling en senioren.
5. **Aantrekkelijkheid voor jeugdspelers:** Door een kwalitatief hoogstaand en plezierig jeugdprogramma te bieden, maken we Fit Boys aantrekkelijk voor nieuwe jeugdspelers.
6. **Bevorderen van een familiegevoel en saamhorigheid:** We organiseren activiteiten die de band tussen de leden versterken en een gevoel van gemeenschap bevorderen.
7. **Handhaven van een toegankelijke en eenduidige clubcultuur:** We zorgen ervoor dat onze kernwaarden en doelstellingen duidelijk en consistent worden gecommuniceerd en nageleefd binnen de club.

Met deze missie, visie, kernwaarden en doelstellingen zetten we ons in voor een toekomst waarin Fit Boys een belangrijke rol speelt in het jeugdvoetbal in Beilen. We nodigen iedereen uit om deel te nemen aan deze reis en samen te werken aan een geweldige voetbalervaring voor onze jeugd.



## 3 De structuur van Fit Boys

In dit hoofdstuk beschrijven we de organisatiestructuur van Fit Boys, inclusief de rol van verschillende commissies, de rol van trainers, vrijwilligers, en de integratie van technologieën zoals FeetonFEETON en de vernieuwde Sportlink. We leggen uit hoe onze structuur bijdraagt aan onze kernwaarden en doelstellingen.

### 3.1 *Organisatie*

#### **Bestuursstructuur**

Fit Boys wordt geleid door een bestuur dat bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en diverse bestuursleden verantwoordelijk voor specifieke portefeuilles zoals jeugdzaken, sponsorzaken, en faciliteiten. Deze structuur waarborgt dat alle aspecten van de club goed gemanaged worden en dat er een duidelijke richting en leiderschap aanwezig is om de clubdoelstellingen te behalen. Het organogram en meer informatie is via onze website te benaderen.

#### 3.1.1 **Jeugdafdeling**

De jeugdafdeling van Fit Boys is de drijvende kracht achter de ontwikkeling van jonge spelers en staat centraal in de realisatie van onze clubvisie en -missie. Het doel is om een structuur te bieden die niet alleen de voetbalvaardigheden bevordert, maar ook de persoonlijke ontwikkeling en het spelplezier van de jongeren. Onderstaand is globaal de opzet van de jeugdafdeling weergegeven. Meer gedetailleerde inhoud over de functies en verantwoordelijkheden incl. het organogram zijn opgenomen in het functiehandboek.

#### **Jeugdbestuur**

Het jeugdbestuur is verantwoordelijk voor de algemene leiding van de jeugdafdeling. Deze bestaat uit:

- **Voorzitter:** Vertegenwoordigt de jeugdafdeling in het hoofdbestuur en is verantwoordelijk voor het overkoepelende beleid en de strategische richting.
- **Jeugdsecretaris:** Beheert de administratie en communicatie binnen de jeugdafdeling.
- **Algemeen Jeugdcoördinatoren:** Beheert voor zijn/haar leeftijdscategorie de dagelijkse operaties en is het aanspreekpunt voor leiders, spelers en ouders over organisatorische zaken. Elke leeftijdscategorie (onderbouw, middenbouw en bovenbouw) binnen de club heeft een specifieke coördinator die zorgt voor de organisatie van de teams binnen die categorie. Deze coördinatoren zijn de schakel tussen het jeugdbestuur en de teams. Naast de leeftijdsgebonden jeugdcoördinator is er ook nog een jeugdcoördinator aangewezen als aanspreekpunt voor specifiek de meisjes voetballend bij Fit Boys en hun ouders.
- **Jeugd Technische Commissie (JeugdTC):** Vertegenwoordigt de jeugdafdeling in de Technische Commissie. De JeugdTC van Fit Boys speelt een cruciale rol in het waarborgen van de kwaliteit en consistentie van de voetbaltraining en -ontwikkeling binnen de club. Deze JeugdTC bestaat uit enkele sleutelfiguren binnen de club die samenwerken om de technische richtlijnen, trainingscurricula en coachingsmethoden te ontwikkelen, te implementeren en te bewaken. De JeugdTC is het aanspreekpunt voor trainers in de uitvoering van het technisch kader. De JeugdTC is eveneens





opgedeeld in leeftijdscategorie namelijk de onderbouw (Bengels t/m Jo10) en bovenbouw (Jo11 t/m JO19).

Het jeugdbestuur komt twee maandelijks samen om de voortgang te bespreken en waar nodig acties uit te zetten om het jeugdbeleid te versterken.

### **Trainingsprogramma en Methodologie**

We gebruiken het geavanceerde programma's FEETONFeeton, Sportlink en Fit Boys Whatsapp community, die onze trainers voorzien van gestructureerde en leeftijds specifieke oefenstof en daarnaast ondersteunen in de algehele communicatie en registratie. Feeton zorgt voor een uniforme ontwikkeling van technische vaardigheden en spelinzicht, waarbij de nadruk altijd ligt op plezier en individuele ontwikkeling. Technologie speelt een cruciale rol in hoe we trainen en leren. Door het gebruik van apps en online platforms kunnen spelers en trainers gemakkelijker en gestructureerd communiceren, trainingsinhoud beheren, en progressie volgen. Dit zorgt voor een moderne en toegankelijke manier om iedereen betrokken te houden bij hun eigen ontwikkeling en die van het team.

### **Hoofdtrainers en Trainers**

De hoofdtrainers zijn de meer ervaren/deskundige trainers en verantwoordelijk voor de voetbaltechnische ontwikkeling binnen hun leeftijdsgroep. Zij werken nauw samen met de JeugdTC en de technisch jeugdcoördinator om de trainingsfilosofie consistent toe te passen. Ondersteund door het curriculum in FeetonFEETON en een team van trainers, zorgen zij ervoor dat elke training aansluit bij de behoeften en het ontwikkelingsniveau van de spelers. Tevens ondersteunen en begeleiden de hoofdtrainers ondersteund door de TC-Jeugd overige trainers binnen hun leeftijdsgroep (Train de Trainer).

### **Leiders**

Elk team heeft een leider, waarbij gestreefd wordt naar een vaste leider, die verantwoordelijk is voor de operationele en tactische begeleiding tijdens wedstrijden. De leider werkt nauw samen met de trainers en is een cruciale figuur in de ontwikkeling van het teamspel. De leider heeft een cruciale rol in de organisatie van de zaterdag en de afstemming met spelers en ouders.

### **Vrijwilligers en Ouderbetrokkenheid**

Fit Boys steunt op de kracht en inzet van vrijwilligers. Wij waarderen de bijdrage van elke ouder en vrijwilliger en bieden verschillende manieren om betrokken te zijn bij de club. Van het leiden van een team tot het helpen bij evenementen, elke bijdrage is van vitaal belang voor het functioneren van onze club. Vrijwilligers zijn er nooit genoeg en we doen dan ook graag beroep op ouders om zich te melden als ze iets kunnen/willen betekenen voor onze club.

### **Activiteitencommissie**

De activiteitencommissie is verantwoordelijk voor het organiseren van niet-voetbalgerelateerde activiteiten die bijdragen aan de teamgeest en het clubgevoel. Zij plannen evenementen en sociale activiteiten die de club samenbrengen. De activiteitencommissie is binnen Fit Boys breed georganiseerd voor zowel jeugdactiviteiten als activiteiten voor de senioren. De activiteitencommissie heeft voor jeugdactiviteiten afstemming met het jeugdbestuur.



### **Scheidsrechterscommissie**

Een belangrijk onderdeel van de organisatie van Fit Boys is de scheidsrechterscommissie. Elk weekend (zaterdag en zondag) worden er op sportpark Noord/West gemiddeld 30 wedstrijden gespeeld. De meeste van deze wedstrijden worden geleid door verenigingsscheidsrechters, aangezien er vaak geen KNVB-scheidsrechters beschikbaar zijn. Dit leidt soms tot tekorten aan scheidsrechters. Hiervoor is gezamenlijk met VV Beilen een scheidsrechterscommissie opgezet:

De doelstellingen van deze commissie zijn tweeledig:

1. Behouden van Huidige Scheidsrechters: Het ondersteunen en waarderen van de huidige scheidsrechters om hen gemotiveerd en betrokken te houden.
2. Uitbreiden van het Scheidsrechterskorps: Actief werven en opleiden van nieuwe scheidsrechters om het korps uit te breiden en te versterken.

De scheidsrechterscommissie speelt een cruciale rol in het waarborgen van de continuïteit en kwaliteit van de arbitrage binnen Fit Boys. Door deze inspanningen kunnen we ervoor zorgen dat alle wedstrijden op een sportieve en eerlijke manier worden geleid, wat bijdraagt aan een positieve voetbalervaring voor al onze leden.

### **Samenwerkingen en Partnerschappen**

De club onderhoudt sterke relaties met lokale scholen, bedrijven en andere sportclubs. Deze partnerschappen versterken onze gemeenschapszin en bieden extra mogelijkheden voor onze leden, zowel op als naast het veld. Dit heeft o.a. al geresulteerd in het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi door Fit Boys georganiseerd.

*Meer informatie en contactgegevens staan op onze website [www.fitboys.nl](http://www.fitboys.nl)*

## **3.2 Financiën**

De financiën van de jeugdafdeling van Fit Boys vallen onder de verantwoordelijkheid van de penningmeester van het algemeen bestuur. Dit betekent dat het jeugdbestuur geen eigen penningmeester heeft, en de financiële zaken centraal worden geregeld. Deze centrale aanpak zorgt voor een efficiënte en transparante financiële administratie, waarbij de penningmeester van het algemeen bestuur toezicht houdt op de inkomsten en uitgaven van de hele vereniging, inclusief de jeugdafdeling.

### **Vrienden van Fit Boys**

Een belangrijke financiële bron voor de jeugdafdeling is de steun van de Vrienden van Fit Boys. Dit is een groep bestaande uit individuele leden, teams en bedrijven die jaarlijks een donatie schenken om de jeugd van Fit Boys te ondersteunen. Deze donaties vormen een essentieel onderdeel van de financiële middelen die beschikbaar zijn voor onze jeugdafdeling.

De bijdrage van de Vrienden van Fit Boys is cruciaal voor verschillende aspecten van de jeugdontwikkeling. Het helpt bij onder andere het bekostigen van:

- **Activiteiten en evenementen:** Deze financiële steun maakt het mogelijk om leuke en educatieve activiteiten voor de jeugd te organiseren, zoals toernooien, trainingskampen en sociale evenementen.



- **Materiaal en faciliteiten:** Met de donaties kunnen we de benodigde materialen aanschaffen en onderhouden, zoals voetballen, doeltjes, trainingsshesjes en andere benodigdheden die essentieel zijn voor kwalitatieve trainingen.
- **Opleiding en ontwikkeling:** Dankzij de steun kunnen we investeren in de opleiding van onze jeugdtrainers, wat direct bijdraagt aan de verbetering van de trainingen en begeleiding van onze jeugdspelers.
- **Aantrekkelijkheid van Fit Boys:** Door deze extra financiële middelen kunnen we Fit Boys aantrekkelijk houden voor nieuwe jeugdspelers en hun ouders. Dit helpt ons om de club te laten groeien en een positieve en stimulerende omgeving te bieden.
- **Professionalisering van het opleidingsniveau met FeetonFEETON:** Een specifiek project dat wordt gefinancierd door de Vrienden van Fit Boys is de inzet van FeetonFEETON). FeetonFEETON helpt ons om het opleidingsniveau te professionaliseren en te verbeteren. Met FeetonFEETON kunnen onze trainers gebruikmaken van een gestructureerd trainingsprogramma, ondersteund door een online platform met talrijke oefenvormen en trainingen. Dit zorgt voor een consistente en hoogwaardige training voor al onze jeugdspelers.

De bijdrage van de Vrienden van Fit Boys is niet alleen een financiële steun, maar ook een blijk van betrokkenheid en steun van de gemeenschap. Het toont aan dat leden, teams en bedrijven waarde hechten aan de jeugdafdeling en bereid zijn bij te dragen aan de toekomst van de club. Deze steun is van onschatbare waarde voor de continuïteit en groei van onze jeugdafdeling.

*We willen dan ook onze oprechte dank uitspreken aan alle Vrienden van Fit Boys voor hun genereuze bijdragen!*

Dankzij hun steun kunnen we blijven werken aan de ontwikkeling van onze jeugdspelers en ervoor zorgen dat Fit Boys een plek blijft waar kinderen met plezier kunnen voetballen en zich optimaal kunnen ontwikkelen.

### 3.3 Jaarplanning

Een goed gestructureerde jaarplanning is essentieel voor het soepel en effectief functioneren van de jeugdafdeling van Fit Boys. De jaarplanning helpt ons om alle activiteiten, trainingen, wedstrijden en evenementen tijdig te organiseren en te communiceren naar spelers, ouders, trainers en vrijwilligers. Hier volgt een overzicht van de belangrijkste elementen van onze jaarplanning

#### Seizoensindeling

Het seizoen bij Fit Boys loopt van augustus tot en met juni en is verdeeld in verschillende fasen:

Fase	Periode	Activiteiten
<b>Vorbereidingsfase</b>	Juli - Augustus	- Teamindeling en kennismakingsessies - Vorbereidingstrainingen en oefenwedstrijden
<b>Competitiefase</b>	September - December	- Jaarlijkse ouderbijeenkomst - Start competitie - Reguliere trainingen (volgens FeetonFEETON-programma) - Toernooien en evenementen (o.a. jaarlijks Mixtoernooi)
<b>Winterstop</b>	December - Januari	- Evaluaties eerste seizoenshelft - Winter-/zaaltrainingen



		- Wintertoernooien
<b>Voorjaarsfase</b>	Februari - Juni	- Hervatting competitie - Reguliere trainingen en FeetonFEETON-programma - Eindtoernooien en clubactiviteiten
<b>Afsluitingsfase</b>	Juni	- Seizoen evaluatie en bekendmaking teamindeling voor volgend seizoen - Fit Boys familiedag (tweede zaterdag in juni)

### Dynamische en Digitale Jaarplanning

De bovenstaande indeling geeft de hoofdlijnen van onze jaarplanning weer. Voor meer gedetailleerde informatie bieden we als bijlage 1 een meer complete jaarplanning aan.

### Toekomstige Verbeteringen

Het is ons doel om de jaarplanning elk seizoen verder te verbeteren en in meer detail uit te werken. Door voortdurende evaluatie en feedback van spelers, ouders, trainers en vrijwilligers streven we naar een steeds hogere mate van precisie en volledigheid in onze planning welke wordt besproken in het jeugdbestuur. Dit helpt ons om nog beter voorbereid te zijn en een optimale voetbalervaring te bieden aan onze jeugdspelers.

## 3.4 Accommodatie & Materialen

### Materiaal en kleding

Bij Fit Boys spelen we onze wedstrijden in een herkenbaar tenue: een groen/geel shirt, groene broek en groen/gele sokken. De wedstrijdleding wordt aan het begin van het seizoen per team uitgereikt en blijft gedurende het seizoen beschikbaar voor het team. Na elke wedstrijd wordt de kleding door een van de spelers of ouders gewassen volgens een wasschema, zodat deze bij de volgende wedstrijd weer schoon beschikbaar is. De kosten voor deze kleding zijn inbegrepen in de contributie. De wedstrijdleding mag uitsluitend tijdens wedstrijden worden gedragen.

Extra Fit Boys-kleding en -accessoires zijn beschikbaar in onze online clubwinkel. Elk team krijgt ballen toegewezen, en andere benodigdheden zoals hesjes, pionnen en hoedjes worden via de materiaalbeheerder aan trainers en coaches verstrekt. Voor vaste trainers en leiders die minimaal één keer per week actief zijn, stelt Fit Boys sportieve en representatieve kleding beschikbaar.

### Kantine

De kantine van Fit Boys is een centrale ontmoetingsplaats voor onze leden en bezoekers. Hier kunnen ze genieten van een drankje en een hapje tijdens trainingsavonden en wedstrijddagen. De kantine wordt beheerd door een team van toegewijde vrijwilligers. Dit zorgt voor een gastvrije sfeer waar ouders, spelers en supporters samenkomen en de clubcultuur versterken.

### Kleedkamers en Douchen

Onze kleedkamers zijn modern en goed uitgerust voor de behoeften van onze spelers. Ze worden gebruikt voor wedstrijdbesprekingen, momenten van rust tijdens de wedstrijden en evaluaties na afloop. We hechten veel waarde aan hygiëne en gezondheid, en adviseren daarom onze jeugdspelers om na elke wedstrijd en training gezamenlijk te douchen. Dit draagt bij aan de teamsfeer en teambuilding, en zorgt voor een goede afsluiting van



de wedstrijd/training. Voor gemengde teams en meisjes zijn aparte kleed- en doucheruimtes beschikbaar om privacy te waarborgen.

In de kleedkamers is het voor jeugdspelers verboden om hun mobiele telefoon te gebruiken dit om de privacy van onze jeugdleden te kunnen bewaken. Trainers en leiders wordt gevraagd om hier op toe te zien en te handhaven.

Bij Fit Boys streven we ernaar onze faciliteiten (en die van andere partijen bij uitwedstrijden) schoon en netjes te houden. We verwachten van alle gebruikers dat zij de kleedkamers netjes achterlaten, zoals ze dat ook thuis zouden doen. Dit draagt bij aan een prettige en hygiënische omgeving voor iedereen.

### 3.5 *Communicatie*

Effectieve communicatie is essentieel voor het succes van de jeugdafdeling van Fit Boys. Het zorgt ervoor dat spelers, ouders, trainers, en vrijwilligers altijd op de hoogte zijn van belangrijke informatie, activiteiten en wijzigingen. In deze paragraaf beschrijven we de verschillende communicatiemiddelen en -kanalen die we gebruiken om iedereen binnen de vereniging goed geïnformeerd te houden.

#### 3.5.1 **Interne Communicatie**

**Vergaderingen/overleg:** Het jeugdbestuur, TC-jeugd, (hoofd)trainers en coördinatoren komen periodiek samen om de voortgang te bespreken en eventuele bijstellingen te doen. Deze vergaderingen zijn als volgt opgebouwd

Wie	Periodiek	Inhoud vergadering/overleg
<b>Jeugdbestuur</b>	Twee maandelijks	- Breed jeugdbestuur overleg - Van beleid tot organisatie
<b>TC-Jeugd</b>	1 x per kwartaal	- Afstemming technisch beleid - Evaluatie technische uitvoering/uitdagingen - Overleg indeling teams/trainers
<b>Coördinatoren</b>	1 x per kwartaal	- Contact of direct overleg met leiders over diverse zaken

**Jaarlijkse ouderbijeenkomst:** Aan het begin van elk seizoen organiseren we een algemene bijeenkomst voor ouders. Hierin wordt het jeugdbeleid toegelicht, de jaarplanning besproken en is er ruimte voor vragen en feedback. Deze jaarlijkse ouderbijeenkomst is centraal voor alle ouders en staat los van de kennissessies die per team of leeftijdsgroep nog georganiseerd kunnen worden door trainers en/of leiders.

#### **Clubblad en Updates**

Wekelijks versturen we een Clubblad (digitaal of analogo) met de laatste ontwikkelingen, aankomende activiteiten en belangrijke mededelingen.

Regelmatige updates worden geplaatst op de website van Fit Boys en op onze sociale media kanalen, zoals Facebook om iedereen op de hoogte te houden van nieuws en evenementen.

#### **Fit-Boys Whats-app community**

Voor alle betrokken vrijwilligers bij de jeugd van Fit Boys, denk hierbij aan trainers, leiders, scheidsrechters etc., is er een Whats-app community aangemaakt. Deze community is onderverdeeld in diverse Whats-app groepen die actief worden gebruikt voor het benoemde onderwerp. Zo is er een groep voor o.a. het;



- Jeugdbestuur
- TC-jeugd
- Trainers
- Wedstrijdzaken
- Scheidsrechterzaken
- Activiteiten
- Etc.

Deze community maakt het mogelijk om iedereen snel en gericht op de hoogte te kunnen stellen van ontwikkelingen binnen de club.

### **Sportlink**

Op moment van schrijven zijn we bezig met de implementatie van het vernieuwde Sportlink. Sportlink is een belangrijke tool voor onze toekomstige communicatie en registratie. Deze applicatie biedt een platform voor het beheren en delen van informatie binnen de vereniging. Waar Sportlink in vorig stadium veelal voor ledenadministratie en wedstrijdregistratie werd gebruikt maakt dit platform het nu ook mogelijk om dit breder in het voordeel van de club toe te passen. Dit seizoen wordt nog onderzocht welke functies een toegevoegde waarde kunnen hebben voor Fit Boys als vereniging.

### **Communicatie met Ouders en Spelers**

- **WhatsApp Groepen:** Momenteel wordt er voor elke leeftijdsgroep en elk team een WhatsApp-groep aangemaakt door de coördinatoren en/of trainers/leiders. Deze groepen worden gebruikt voor gerichte communicatie over trainingen, wedstrijden en andere teamgerelateerde zaken.
- **Directe Communicatie:** Specifieke situaties of persoonlijke gesprekken met jeugdleden en hun ouders/verzorgers worden direct en persoonlijk afgehandeld en niet via groepsapps.

## **3.5.2 Externe Communicatie**

Belangrijke gebeurtenissen, toernooien en successen van de jeugdafdeling worden ook extern gecommuniceerd via lokale media en op de website van Fit Boys. Samenwerking met Andere Clubs en KNVB vindt plaats via de (hoofd)trainers, wedstrijdsecretaris of het jeugdbestuur/TC-jeugd.

## **3.5.3 Inschrijving en Contributie**

De procedure voor inschrijving en contributie wordt digitaal afgehandeld via onze website, waarbij nieuwe leden zich kunnen inschrijven na bijwonen van één of meerdere proeftrainingen. Het jeugdbestuur houdt toezicht op dit proces om een soepele integratie van nieuwe leden te garanderen.

## **3.5.4 Evaluatie en Feedback**

Om de communicatie continu te verbeteren, evalueren we regelmatig onze communicatiestrategieën en -middelen. Feedback van spelers, ouders, trainers en vrijwilligers wordt serieus genomen en gebruikt om onze communicatieprocessen verder te optimaliseren.

## **3.6 Kaderbeleid**

Een goed functionerende jeugdafdeling staat of valt met de kwaliteit en inzet van haar kaderleden. Bij Fit Boys hechten we veel waarde aan de ontwikkeling en ondersteuning van trainers, leiders, coördinatoren en andere



vrijwilligers die betrokken zijn bij de jeugdafdeling. In deze paragraaf beschrijven we ons kaderbeleid, dat gericht is op de werving, opleiding, ondersteuning en waardering van ons kader.

### 3.6.1 Werving en selectie

#### Trainers

- **Werving:** De TC-jeugd is in basis verantwoordelijk voor werving en selectie van trainers met ondersteuning van het jeugdbestuur. Vanuit haar netwerk binnen en buiten de club probeert de TC-jeugd jaarlijks tijdig kwalitatieve trainers aan te trekken en te selecteren.
- **Selectiecriteria:** Kandidaten worden geselecteerd op basis van hun ervaring, kennis, communicatieve vaardigheden en motivatie om met jeugd te werken. Hoofdtrainers per leeftijdscategorie wordt van verwacht dat zij over meer ervaring en kennis beschikken en zo de overige trainers kunnen begeleiden en ondersteunen. Trainers onder begeleiding van een hoofdtrainer mogen minder ervaren zijn en een trainer in opleiding betreffen. Dit kunnen met die reden ook scholieren en/of oudere jeugdspelers betreffen. Belangrijk aandachtspunt is wel dat het verschil in leeftijd tussen trainer en speler voldoende groot moet zijn zodat een trainer voldoende overzicht kan bieden op de groep en het team kwalitatief goed kan begeleiden.

#### Leiders

- **Werving:** De coördinatoren zijn in de basis verantwoordelijk voor de werving en selectie van leiders. Wens is dat een trainer ook als leider op de zaterdag aanwezig kan zijn. Dit blijkt echter in de praktijk niet altijd mogelijk waardoor we veelal sterk afhankelijk zijn van ouders met of zonder voetbalervaring.
- **Selectiecriteria:** Kandidaten worden geselecteerd op basis van hun ervaring, kennis en communicatieve vaardigheden en motivatie om met jeugd te werken. De geselecteerde leiders worden door de coördinatoren voorzien van voldoende informatie om kwalitatief het spel te kunnen begeleiden.

**Ouders Betrekken:** We stimuleren ouders om zich als vrijwilliger in te zetten voor de club. Dit kan variëren van het begeleiden van teams tot het organiseren van evenementen. In de reguliere organisatie kunnen ouders al worden ingezet voor ondersteunende taken als bijvoorbeeld; spelbegeleiding, regelen van wissels, rijden, wassen, thee/ranja halen in de rust etc.

**Informatieavonden:** Regelmatige bijeenkomsten om nieuwe vrijwilligers te informeren over de mogelijkheden en taken binnen de jeugdafdeling. Doel is om voor zowel trainers, leiders als ouders separate informatieavonden te organiseren om hen op maat te informeren en goed te betrekken bij de jeugdafdeling.

### 3.6.2 Opleiding en Ontwikkeling

- **Interne Opleidingen:** Fit Boys organiseert interne opleidingen en workshops voor trainers, waarbij gebruik wordt gemaakt van het FeetonFEETON-programma en andere moderne trainingsmethodieken. FEETONJaarlijks wordt gekeken welk opleidingsprogramma het meest geschikt is voor de betreffende groep trainers om hen optimaal te kunnen begeleiden bij hun takenpakket.
- **Externe Cursussen:** Trainers krijgen de mogelijkheid om externe cursussen en workshops te volgen, bijvoorbeeld via de KNVB, om hun kennis en vaardigheden verder te ontwikkelen. Kosten voor deze



opleiding/externe cursussen komen voor rekening van Fit Boys onder voorwaarde van een studieovereenkomst.

### 3.6.3 Begeleiding en ondersteuning

- **Mentorprogramma:** Nieuwe trainers en leiders worden gekoppeld aan ervaren mentoren die hen begeleiden en ondersteunen in hun rol. Voor de trainers zijn dit automatisch de Hoofdtrainer van eigen leeftijdscategorie aanvullend ondersteund door de technische commissie.
- **Regelmatige Evaluaties:** Periodieke organiseren we evaluaties en feedbacksessies om de voortgang en ontwikkeling van trainers en leiders te monitoren en bij te sturen waar nodig.
- **Digitale Tools:** We maken gebruik van digitale hulpmiddelen zoals FeetonFEETON voor het plannen en beheren van trainingen, wedstrijden en het in de toekomst eventueel registreren van de voortgang van spelers. De Fit Boys Whatsapp communitygebruiken we voor de communicatie richting leiders, coördinatoren en trainers.
- **Trainingsmateriaal:** Trainers en leiders worden voorzien van voldoende en kwalitatief trainingsmateriaal, zoals ballen, hesjes en pionnen afgestemd op het FeetonFEETON trainingsprogramma.

### 3.6.4 Waardering en Erkenning

- **Contract en vergoeding:** Alle vaste trainers bij Fit Boys ontvangen een contract met opgenomen de verwachtingen en verantwoordelijkheid van de trainer. Daaropvolgend ontvangt elke vaste trainer een vergoeding per seizoen. Deze vergoeding is afhankelijk van een aantal factoren. Hoeveel trainers op een leeftijdsgroep actief zijn en welk kennis-/opleidingsniveau een trainer heeft. Volgt de trainer een opleiding en slaagt deze in een lopend seizoen zal de volgende vergoeding worden verhoogd naar het niveau na slagen van de opleiding.
- **Vrijwilligersavond:** Jaarlijks worden alle vrijwilligers (incl. trainers) uitgenodigd voor de vrijwilligersavond om alle vrijwilligers te bedanken en in het zonnetje te zetten voor hun inzet.
- **Opleidingsbudget:** Beschikbaar budget voor het volgen van opleidingen en cursussen als blijkt van waardering en investering in persoonlijke ontwikkeling.

### 3.6.5 Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

- **Veiligheid:** Om zo goed mogelijk en veilige en vertrouwde omgeving te garanderen eisen we als Fit Boys dat alle trainers en vaste leiders die direct met jeugdspelers werken een geldige VOG overleggen. De kosten voor het aanvragen van de VOG worden door de vereniging vergoed.

### 3.6.6 Klachten en Geschillenregeling

- **Klachtenprocedure:** Als vereniging willen we een veilige en vertrouwde omgeving realiseren voor onze leden. Een goed functionerende klachten- en geschillenregeling draagt bij aan het behouden van een positieve clubcultuur en het waarborgen van fair play, respect en integriteit binnen de club. Klachten kunnen door trainers, leiders, leden en/of ouders van leden worden ingediend. Dit kan via mail naar de betreffende contactpersoon. Voor leiders, spelers en/of ouders zijn dit de betreffende coördinatoren welke onderdeel uitmaken van het jeugdbestuur. Voor de trainers kan dit via de TC-jeugd als zijnde hun aanspreekpunt. De klacht zal in eerste instantie door deze partijen worden opgepakt. Mocht dit niet tot





het gewenste effect leiden of de klacht van dusdanige grond zijn dat deze na analyse van deze partijen niet afgehandeld kunnen worden zal de klacht worden geëscaleerd naar het Jeugdbestuur en de Jeugdvoorzitter als verantwoordelijke voor het Jeugdbestuur. Mocht de klacht van die aard zijn dat deze alsnog niet voldoende kan worden behandeld zal deze worden verhoogd in escalatie naar het dagelijks bestuur onder leiding van de dagelijkse voorzitter.

Met dit kaderbeleid draagt Fit Boys bij aan een sterke en gestructureerde begeleiding van haar jeugdtrainers, leiders en jeugdspelers. Door te investeren in de werving, opleiding, ondersteuning en waardering van ons kader, creëren we een optimale omgeving waarin onze jeugdspelers zich kwalitatief kunnen ontwikkelen en plezier beleven aan het voetbal.



## 4 Jeugdvoetbal

Het jeugdvoetbal vormt het kloppend hart van Fit Boys. In dit hoofdstuk richten we ons op de inhoudelijke aspecten van het jeugdvoetbalbeleid en de methodieken die we toepassen om onze jeugdspelers optimaal te begeleiden en te ontwikkelen. We geloven in een complete en brede benadering waarbij plezier, leren en presteren hand in hand gaan.

In de komende paragrafen zullen we onze visie op jeugdvoetbal uiteen zetten, waarbij we ingaan op hoe we onze spelers leren voetballen, hoe we onze speelwijze ontwikkelen en hoe we de begeleiding van jeugdspelers vormgeven. Daarnaast bespreken we de rol van wedstrijden in de ontwikkeling van onze spelers en ons selectiebeleid.

### 4.1 *Visie op leren voetballen*

Leren voetballen bij Fit Boys gaat verder dan het aanleren van technische vaardigheden, maar techniek is wel de basis. We hanteren een integrale benadering waarbij techniek, tactiek, fysieke ontwikkeling en mentale veerkracht centraal staan. Om een gefundeerde opleiding te garanderen binnen Fit Boys, maken we gebruik van de FEETON Voetbalmethode welke is gebaseerd op o.a. de filosofie van Wiel Coerver en René Meulenstein.

#### **FEETON Voetbalmethode**

Onze jeugdtrainers maken gebruik maken van de gerichte oefenstof in FEETON. De FEETON Voetbalmethode biedt oefenstof voor de jeugd van 5 tot 19 jaar, gebaseerd op de methodieken van de KNVB, Coerver Coaching en Meulenstein, aangevuld vanuit de praktijk. Trainers en spelers werken via een jaarplanning aan verschillende doelstellingen en hierbij komt alles aan bod op het gebied van technische, tactische, fysieke en mentale ontwikkeling.

#### **4.1.1 Filosofieën Achter de FEETON Methode**

**Rene Meulenstein:** De filosofie van Rene Meulenstein is gebaseerd op het creëren van creatieve, zelfverzekerde en technisch bekwaame spelers. Hij legt de nadruk op individuele vaardigheden en het vermogen van spelers om beslissingen te nemen in verschillende speelsituaties. Zijn methoden richten zich op het verbeteren van balcontrole, dribbelen, passen en schieten door middel van herhaalde oefenvormen en spelgerichte trainingen.

**Coerver Coaching:** Coerver Coaching, ontwikkeld door Wiel Coerver, is een wereldberoemde trainingsmethode die de nadruk legt op het ontwikkelen van technische vaardigheden bij jonge spelers. Het programma is opgebouwd uit zes pijlers: balcontrole, passen, ontvangen en draaien, dribbelen, schieten, en 1-tegen-1-duels. Coerver Coaching richt zich op het verbeteren van individuele techniek en het vertrouwen van spelers met de bal aan hun voeten.

#### **Voordelen van de Gecombineerde Filosofieën**

Het samenvoegen van de filosofieën van Meulenstein en Coerver in de FEETON Voetbalmethode biedt een breed scala aan voordelen voor de voetbalopleiding bij Fit Boys:

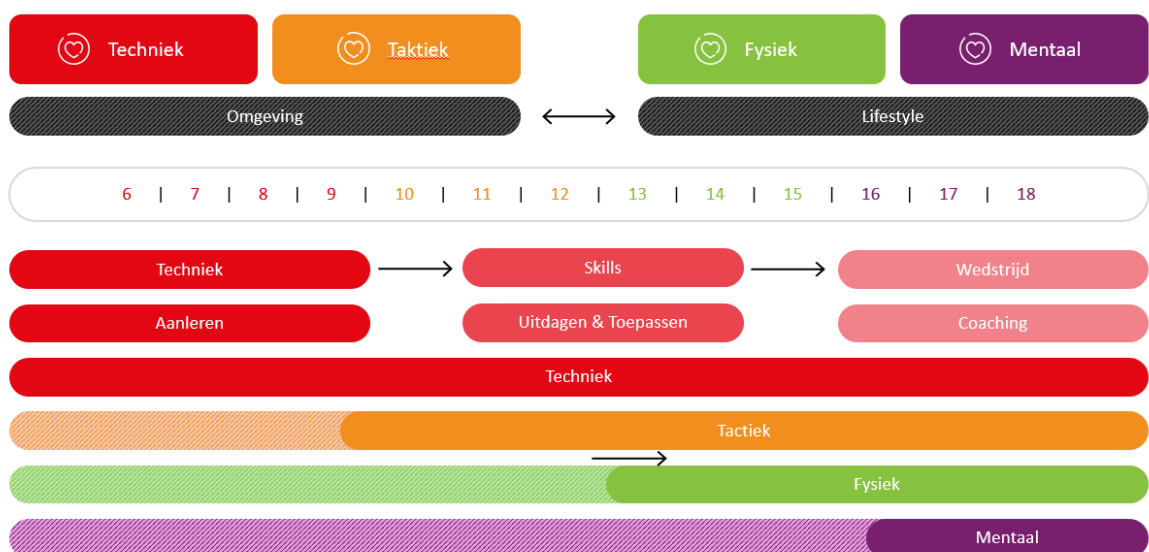


- **Compleet Technisch Fundament:** Door de nadruk te leggen op zowel individuele vaardigheden (zoals bij Meulensteen) als uitgebreide technische ontwikkeling (zoals bij Coerver), krijgen spelers een solide basis in alle aspecten van hun spel.
- **Creativiteit en Besluitvorming:** De methoden van Meulensteen stimuleren creativiteit en besluitvorming, wat spelers helpt om zelfverzekerde en slimme voetballers te worden.
- **Gestructureerde Ontwikkeling:** Coerver Coaching zorgt voor een gestructureerde benadering van technische ontwikkeling, wat helpt bij het systematisch verbeteren van de vaardigheden van spelers.
- **Hoge Kwaliteit en Consistentie:** De FEETON Voetbalmethode biedt kant-en-klare trainingen die eenvoudig toegankelijk zijn via digitale middelen. Dit zorgt voor consistente en hoogwaardige trainingssessies voor alle leeftijdsgroepen.

#### 4.1.2 Curriculum en Opleidingsmodel van FEETON

De FEETON Voetbalmethode volgt een gestructureerd curriculum dat is afgestemd op de leeftijd en ontwikkeling van de spelers. Dit curriculum is gebaseerd op vier belangrijke pijlers: techniek, tactiek, fysiek en mentaal.

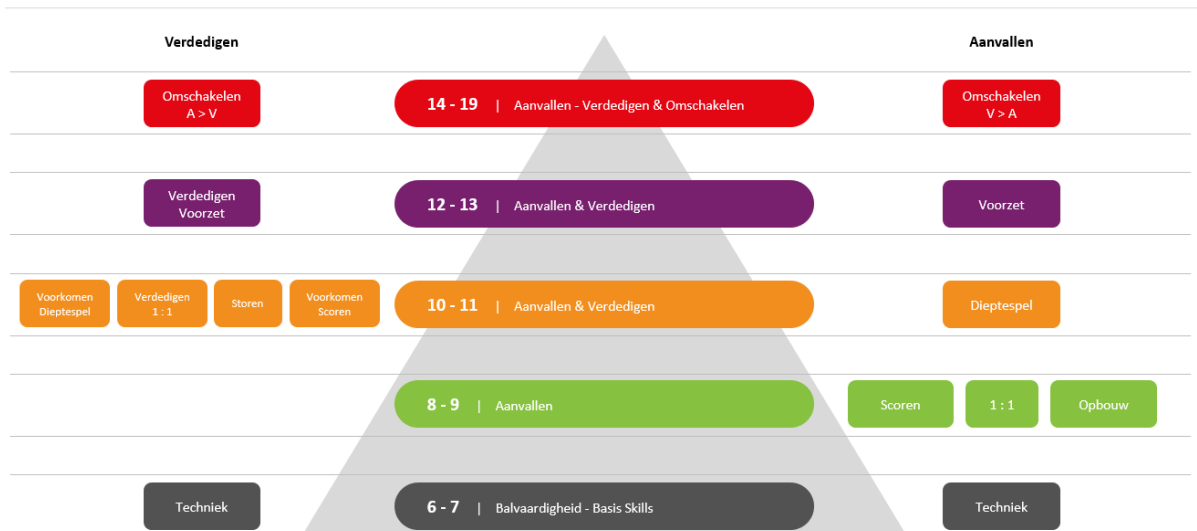
- **Techniek:** Gericht op de basisvaardigheden zoals balcontrole, dribbelen, passen en schieten. Elke training bevat technische oefeningen die specifiek zijn afgestemd op de leeftijd en het niveau van de spelers.
- **Tactiek:** Spelers leren om het spel te begrijpen en te anticiperen op verschillende speelsituaties. Dit omvat zowel individuele tactiek als teamtactiek.
- **Fysiek:** Ontwikkeling van kracht, snelheid, uithoudingsvermogen en coördinatie. Deze fysieke aspecten worden geïntegreerd in de oefeningen en spelvormen.
- **Mentaal:** Focus op mentale veerkracht, concentratie en teamspirit. Spelers worden gestimuleerd om zelfvertrouwen op te bouwen en doorzettingsvermogen te tonen.



## Leeftijdsgesichte Opleiding

Het FEETON opleidingsmodel is specifiek ontworpen om rekening te houden met de verschillende ontwikkelingsfasen van jeugdspelers:

- **6-7 jaar:** Balvaardigheid en basis skills. De nadruk ligt op techniek, waarbij jonge spelers de basis leren van balcontrole en balgevoel. Focus op het ontwikkelen van basistechnieken en spelplezier. Oefeningen zijn eenvoudig en speels om de interesse en motivatie van jonge kinderen te behouden.
- **8-9 jaar:** Aanvallen. Focus op scoren, 1-tegen-1 situaties en opbouw. Spelers leren basistechnieken en eenvoudige tactische principes.
- **10-11 jaar:** Aanvallen en verdedigen. Thema's zoals dieptespel, verdedigen 1-tegen-1, storen en voorkomen van scoren komen aan bod. Verdere ontwikkeling van technische vaardigheden en introductie van tactische principes. Oefeningen worden uitdagender en gericht op het verbeteren van de spelfundamenten.
- **12-13 jaar:** Aanvallen en verdedigen. Complexere vaardigheden en tactieken zoals verdedigen en voorzet geven worden geïntroduceerd. Geavanceerdere tactische trainingen en fysieke ontwikkeling. Spelers leren complexere spelsituaties te herkennen en te reageren.
- **14-19 jaar:** Aanvallen, verdedigen en omschakelen. De nadruk ligt op het complete spel, inclusief het omschakelen tussen aanvallen en verdedigen. Optimalisatie van technische, tactische, fysieke en mentale vaardigheden. Voorbereiding op de overgang naar seniorenvoetbal met focus op competitie en prestaties.



## Leerlijn en Trainingscyclus

Het curriculum is opgebouwd uit verschillende leerlijnen en trainingscycli:

- **Doelstellingen:** Elke twee weken worden specifieke doelstellingen behandeld.
- **Trainingscycli:** Een cyclus van 8 tot 10 weken waarin verschillende thema's aan bod komen. Elke cyclus wordt vier keer per jaar herhaald, wat neerkomt op 40 weken en 80 trainingen\*.



- **Aantal Trainingen:** De basis leerlijn bestaat uit minimaal 60 trainingen binnen deze 40 weken, waarbij elke trainer van Fit Boys ongeacht zijn ervaring wordt geacht minimaal deze 60 trainingen te volgen. Dit geeft elke trainer de mogelijkheid om een flexibel deel van maximaal 20 trainingen op maat te kunnen vormgeven. Uiteraard is het ook mogelijk om vast te houden aan de gehele jaarplanning vanuit FEETON.

### VOORBEELD CYCLUS -> 010

Thema	->	Techniek	Doelstelling ->	Opbouw
<b>Week 1:</b>				
Training 1 -> Techniek				
Training 2 -> Techniek				
<b>Doelstelling -&gt;</b>		<b>1 : 1</b>		
<b>Week 2:</b>				
Training 1 -> Aanvallend				
Training 2 -> Aanvallend				
<b>Week 3:</b>				
Training 1 -> Verdedigend				
Training 2 -> Omschakelen				
<b>Doelstelling -&gt;</b>		<b>Scoren</b>		
<b>Week 4:</b>				
Training 1 -> Aanvallend				
Training 2 -> Aanvallend				
<b>Week 5:</b>				
Training 1 -> Verdedigend				
Training 2 -> Omschakelen				
<b>Week 6:</b>				
Training 1 -> Aanvallend				
Training 2 -> Aanvallend				
<b>Week 7:</b>				
Training 1 -> Verdedigend				
Training 2 -> Omschakelen				
<b>Doelstelling -&gt;</b>			<b>Dieptespel</b>	
<b>Week 8:</b>				
Training 1 -> Aanvallend				
Training 2 -> Aanvallend				
<b>Week 9:</b>				
Training 1 -> Verdedigend				
Training 2 -> Omschakelen				
<b>Thema</b>			<b>-&gt;</b>	<b>Techniek</b>
<b>Week 10:</b>				
Training 1 -> Techniek				
Training 2 -> Techniek				

*\*Alle leeftijdscategorieën vanaf JO-8 worden geacht twee keer te trainen per week (maandag en woensdag), bij de JO-7 gaan we uit van minimaal 1 keer per week trainen (voorkeur woensdag).*

### Gebruiksgemak en Ondersteuning

- **Digitale Toegang:** De oefenstof omvat ongeveer 1200 kant-en-klare trainingen die op zeer eenvoudige wijze worden aangeboden via mobiel, tablet of PC. Elke week krijgt elk team, van elke leeftijdscategorie, dezelfde oefenstof aangeboden op zijn/haar niveau, waarbij plezier uiteraard centraal staat.
- **Coachondersteuning:** Trainers worden ondersteund met coach tips, animaties van de organisatie op het veld en filmpjes van voetbalhandelingen. Dit maakt het voor ervaren maar ook meer onervaren trainers gemakkelijker om de oefeningen uit te leggen en voor spelers om de oefeningen te begrijpen. Hiermee bewaken we als Fit Boys de uitvoering van ons technisch kader en worden we minder afhankelijk van individuele trainers.
- **Visuele Hulpmiddelen:** Een trainer kan, als voordoen lastig is of als spelers de oefening niet helemaal begrijpen, de groep mee laten kijken op de tablet of telefoon. Dit visuele hulpmiddel verbetert het leerproces aanzienlijk.



### Implementatie bij Fit Boys

Vanuit Fit Boys ondersteunen we vanaf de jongste jeugd de trainers met deze methode. We beginnen met de basistechnieken die elke speler nodig heeft om te kunnen voetballen, op welk niveau dan ook. Door gebruik te maken van FEETON kunnen we voorzien in een brede behoefte aan structuur en ondersteuning voor onze (vrijwillige) trainers. Deze aanpak helpt ons om een consistente en kwalitatieve trainingservaring te bieden, waarbij we ons richten op de complete en brede ontwikkeling van onze jeugdspelers.

Door FEETON te integreren in onze trainingsmethoden, kunnen we ervoor zorgen dat elke speler een stevige basis krijgt en zich op alle aspecten van het voetbal kan ontwikkelen. Dit sluit naadloos aan bij onze visie op leren voetballen, waar plezier, ontwikkeling en prestatie hand in hand gaan.

## 4.2 Gemengde trainingen

Bij Fit Boys streven we ernaar om niet alleen de individuele ontwikkeling van onze jeugdspelers te bevorderen, maar ook de cohesie en samenwerking binnen en tussen teams te versterken. Een belangrijk onderdeel van ons beleid is daarom het invoeren van gezamenlijke en gemengde trainingen voor de leeftijdsgroepen JO7 tot en met de JO12-leeftijdscategorie. Dit houdt in dat de bij aanwezigheid van meer dan één teams in een leeftijdscategorie (bijvoorbeeld JO8-1 en JO8-2) het streven is deze deels gezamenlijk te laten trainen.

### Doelstellingen van Gezamenlijke Trainingen

- **Vergroten van Cohesie:** Door spelers van verschillende teams samen te laten trainen, bevorderen we een sterke teamgeest en eenheid binnen de leeftijdsgroep. Aangezien de speelsamenstelling in aantal per team in de jaren zal veranderen zal ook de samenstelling jaarlijks wijzigen en op groot veld zelfs grotendeels worden samengevoegd. Deze opzet bereid de spelers hierop voor.
- **Spelersontwikkeling:** Gemengde trainingen bieden spelers de kans om zich continu te ontwikkelen door te trainen met en tegen spelers van verschillende niveaus.
- **Zichtbaarheid Verhogen:** Door gemengd te trainen, krijgen spelers de kans om zich in de kijker te spelen voor een hoger team, waardoor ze zich extra kunnen bewijzen.

### Opzet van de Trainingen

- **Maandagtraining:** Op maandag trainen de teams (bijv. JO8-1 en JO8-2) gezamenlijk en gemengd. Dit bevordert de interactie tussen de spelers en zorgt voor een leeromgeving waarin ze van elkaar kunnen leren.
- **Woensdagtraining:** Op woensdag trainen de teams wedstrijdgericht met hun eigen team. Dit stelt de trainers in staat om specifiek te werken aan de teamtactiek en voorbereiding voor de wedstrijden.

### Flexibiliteit bij Grote Niveauverschillen

In gevallen waar er een groot verschil is in speelniveau tussen de teams (meer dan 1 klasse verschil), kan in overleg met de Technische Commissie Jeugd (TC-Jeugd) worden besloten om een andere opzet te hanteren die beter aansluit bij de ontwikkelingsbehoeften van de spelers.



### Implementatie en Evaluatie

Dit beleid zal zorgvuldig worden geïmplementeerd en regelmatig worden geëvalueerd om ervoor te zorgen dat het de gewenste resultaten oplevert. We zullen feedback verzamelen van trainers, spelers en ouders om te beoordelen of de gezamenlijke trainingen bijdragen aan de beoogde doelen.

## 4.3 Visie en ontwikkelen speelwijze

Bij Fit Boys geloven we dat een herkenbare en goed georganiseerde speelwijze cruciaal is voor de ontwikkeling van onze jeugdspelers. Onze visie op het ontwikkelen van een speelwijze is gebaseerd op moderne voetbalprincipes, waarbij we een balans zoeken tussen aanvallend en verdedigend spel, en waarin teamspirit en collectieve inzet centraal staan. In deze paragraaf lichten we onze benadering van het ontwikkelen van speelwijze toe, ondersteund door de FEETON Voetbalmethode.

### Doelstellingen van de Speelwijze

Onze speelwijze is gericht op het ontwikkelen van spelers met de volgende eigenschappen:

- **Technisch vaardig:** Spelers moeten een hoog niveau van technische vaardigheden hebben, zodat ze comfortabel zijn aan de bal in alle speelsituaties.
- **Tactisch bewust:** Spelers moeten het spel begrijpen en in staat zijn om slimme beslissingen te nemen, zowel individueel als in teamverband.
- **Fysiek sterk:** Spelers moeten beschikken over de benodigde fysieke vaardigheden zoals snelheid, kracht en uithoudingsvermogen.
- **Mentaal weerbaar:** Spelers moeten mentaal sterk zijn, met een positieve instelling en het vermogen om tegenslagen te overwinnen.

### Speelwijze Ontwikkelen met FEETON

De FEETON Voetbalmethode biedt een gestructureerd curriculum dat ons helpt bij het ontwikkelen van een consistente en herkenbare speelwijze voor alle teams. De methodologie richt zich op de volgende aspecten:

- **Aanvallende Spelprincipes:** Nadruk op balbezit, creativiteit en het creëren van scoringskansen. Spelers worden aangemoedigd om initiatief te nemen en risico's te durven nemen in de aanval.
- **Verdedigende Spelprincipes:** Focus op organisatie, discipline en het terugwinnen van balbezit. Spelers leren om compact te verdedigen en samen te werken om de tegenstander af te stoppen.
- **Omschakelmomenten:** Training van de momenten waarop het team van aanval naar verdediging schakelt en vice versa. Dit omvat snelle transities en het herkennen van kansen in deze momenten.

### Leeftijdsgerichte Ontwikkeling

De aanpak van Fit Boys is aangepast aan de verschillende ontwikkelingsstadia van jeugdspelers. De onderstaande afbeelding van het jeugdvoetballeerproces geeft een duidelijk overzicht van de focuspunten per leeftijdsgroep, verdeeld over de thema's aanvallen, verdedigen en omschakelen:





#### 4.4 Begeleiding van jeugdspelers

Bij Fit Boys staat de begeleiding van onze jeugdspelers centraal. We streven ernaar om elke speler, ongeacht niveau of achtergrond, te ondersteunen in hun persoonlijke en sportieve ontwikkeling. In deze paragraaf bespreken we de verschillende aspecten van de begeleiding van onze jeugdspelers, waarbij we ons richten op individuele aandacht, ouderbetrokkenheid, en de rol van trainers en begeleiders.

##### Individuele Aandacht

Elke jeugdspeler heeft unieke behoeften en talenten. Om ervoor te zorgen dat iedere speler zich optimaal kan ontwikkelen, bieden we op maat gemaakte begeleiding. Dit omvat:

- **Individuele Gesprekken:** Trainers houden regelmatig één-op-één gesprekken met spelers om hun voortgang te bespreken en hen te motiveren. Deze gesprekken bieden ruimte voor persoonlijke feedback en het stellen van doelen. Bij de jongere jeugd zullen de gesprekken ter loops zijn en bij oudere jeugd meer intensief.
- **Spelerspaspoort:** Met behulp van FEETON kunnen trainers de ontwikkelingen van elke speler bijhouden via een digitaal spelerspaspoort. Dit paspoort bevat informatie over de technische, tactische, fysieke en mentale voortgang van de speler en helpt om gerichte begeleiding en training te bieden en de overgang naar een nieuw team eenvoudiger te laten verlopen.
- **Keepers begeleiding:** Jeugdkeepers binnen Fit Boys krijgen de mogelijkheid om aanvullend specifieke keeperstraining te volgen welke worden gegeven door ervaren keepers.



### Ouderbetrokkenheid

Ouders spelen een cruciale rol in de begeleiding en ondersteuning van hun kinderen. We streven naar een constructieve samenwerking met ouders door middel van:

- **Ouderbijeenkomst:** Informatieavond begin van het seizoen waar ouders geïnformeerd worden over het jeugdbeleid, de jaarplanning, organisatie en communicatiestructuur.
- **Transparante Communicatie:** Via het Clubblad, de website en apps (Sportlink, Voetbal.nl, WhatsApp) houden we ouders op de hoogte van alle relevante informatie omtrent trainingen, wedstrijden en clubactiviteiten.
- **Feedback en Inspraak:** Ouders worden aangemoedigd om feedback te geven en mee te denken over verbeteringen binnen de jeugdafdeling. Hun input wordt gewaardeerd en waar mogelijk meegenomen in het beleid.

### Rol van Trainers en Begeleiders

Trainers en begeleiders zijn de spil in de begeleiding van onze jeugdspelers. Hun rol omvat:

- **Training en Coaching:** Het verzorgen van kwalitatief hoogwaardige trainingen en het begeleiden van wedstrijden, waarbij de focus ligt op zowel technische als tactische ontwikkeling.
- **Pedagogische Vaardigheden:** Trainers worden zo goed mogelijk begeleid in pedagogische vaardigheden om de jeugdspelers niet alleen sportief, maar ook sociaal-emotioneel te ondersteunen.
- **Continu Onderwijs en Ontwikkeling:** We stimuleren trainers om zich voortdurend te ontwikkelen door middel van interne en externe cursussen, workshops en opleidingen. Dit zorgt ervoor dat zij altijd up-to-date zijn met de nieuwste inzichten en methoden.

### Ondersteunende Structuren

Om de begeleiding van jeugdspelers optimaal te ondersteunen, maken we gebruik van verschillende structuren en middelen:

- **Technologische Ondersteuning:** Tools zoals FEETON bieden trainers en spelers toegang tot een breed scala aan oefenstof, trainingsschema's en evaluatiemiddelen.
- **Teambegeleiding:** Naast de hoofdtrainer zijn er teambegeleiders die zich richten op logistieke en organisatorische taken. Dit zorgt ervoor dat trainers zich volledig kunnen richten op de sportieve ontwikkeling van de spelers.

## 4.5 *Fit Boys ook voor Fit Girls*

Bij Fit Boys zijn we trots op onze inclusieve benadering van voetbal en bieden we iedereen gelijke kansen. Uiteraard spelen er ook meiden bij Fit Boys, en deze willen we goed ondersteunen door specifieke maatregelen te nemen die hun ontwikkeling bevorderen.

**Eigen Coördinator:** We wijzen een eigen coördinator aan als contactpersoon voor de meisjes en hun ouders. Deze coördinator zorgt voor gerichte begeleiding en is aanspreekpunt voor vragen en ondersteuning. Dit helpt om de communicatie te stroomlijnen en zorgt ervoor dat de specifieke behoeften van onze speelsters worden erkend en aangepakt.



### Gemengd Voetballen

Onze doelstelling is om meisjes tot en met minimaal JO15 gemengd te laten voetballen met de jongens. Dit heeft verschillende voordelen:

- **Weerbaarheid:** Door met jongens te spelen, vergroten meisjes hun weerbaarheid en leren ze omgaan met fysieke en tactische uitdagingen.
- **Opleidingsniveau:** Het gemengd voetballen helpt om het opleidingsniveau van meisjes te verhogen, aangezien ze zich meten met jongens die gemiddeld fysiek sterker kunnen zijn.

### Eigen Teams vanaf JO16/17

Mocht het aantal meisjes binnen de club voldoende groeien om eigen teams te vormen, is het mogelijk om dit vanaf JO16/17 te realiseren (maar niet verplicht en in overleg per individu bespreekbaar). Dit biedt meisjes de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen binnen een team van gelijken, terwijl ze toch profiteren van de opgedane ervaring in de gemengde teams.

### Doorgaan met Gemengd Voetbal

Als het aantal meisjes niet voldoende is om eigen teams te vormen, blijven de meisjes gezamenlijk met de jongens voetballen. Dit zorgt ervoor dat ze continu worden uitgedaagd en zich kunnen blijven ontwikkelen in een competitieve omgeving.

### Doorstroom naar Vrouwenteams

Waar mogelijk, en vanaf de seniorenleeftijd, worden meisjes ingedeeld bij de vrouwenteams. Dit biedt een natuurlijk vervolg in hun voetbalcarrière en zorgt ervoor dat ze blijven profiteren van een gerichte en ondersteunende omgeving binnen de club. Belangrijk te benoemen is dat vanaf 2021/2022 vrouwen ook ingedeeld mogen worden in het eerste mannenteam. Hier dient per individu naar te worden gekeken.

## 4.6 De wedstrijd

De zaterdag is de leukste dag van de week! Voor spelers en voor de begeleiding. Want wedstrijden bieden de kans om het geleerde in praktijk te brengen, om te gaan met de dynamiek van het spel en om samen te werken als team. In deze paragraaf bespreken we onze benadering van wedstrijden, de doelen die we nastreven, en hoe we spelers begeleiden tijdens en na wedstrijden.

### Doelstellingen van de Wedstrijd

Onze wedstrijden zijn erop gericht om:

- **Leren en Ontwikkelen:** Wedstrijden zijn leerervaringen waar spelers hun technische, tactische, fysieke en mentale vaardigheden kunnen toepassen en verder ontwikkelen.
- **Teamspirit en Samenwerking:** Spelers leren om samen te werken, te communiceren en elkaar te ondersteunen, zowel op als buiten het veld.
- **Zelfvertrouwen en Doorzettingsvermogen:** Wedstrijden bieden kansen om zelfvertrouwen op te bouwen en doorzettingsvermogen te tonen, ongeacht het resultaat.



### Vorbereiding op de Wedstrijd

Een goede voorbereiding is cruciaal voor het succes en de leerervaring van wedstrijden:

- **Trainingen en Tactische Besprekingen:** Voorafgaand aan wedstrijden besteden we aandacht aan specifieke tactische en technische aspecten die relevant zijn voor de komende wedstrijd. Dit kan variëren van het oefenen van spelherhalingen tot het bespreken van de tegenstander.

### Tijdens de Wedstrijd

Onze benadering tijdens wedstrijden is gericht op leren en ondersteunen:

- **Begeleiding van de Trainer/Leider:** De trainer/leider biedt tijdens de wedstrijd coaching en ondersteuning, met nadruk op positieve feedback en constructieve aanwijzingen.
- **In-Game Aanpassingen:** De trainer/leider maakt tactische aanpassingen en wissels waar nodig om het team te helpen optimaal te presteren en spelers de kans te geven om in verschillende rollen en situaties te leren.
- **Rol van de Spelers:** Spelers worden aangemoedigd om initiatief te nemen, beslissingen te maken en samen te werken om de wedstrijd positief te beïnvloeden.
- **Gebruik van FEETON Coach:** Leaders hebben de beschikking over FEETON Coach, waarmee ze de aanwezigheid en ontwikkelingen van spelers kunnen registreren en terugkoppelen naar de trainer. Daarnaast kunnen ze zien wat de ontwikkelingen van de afgelopen trainingen zijn geweest en dit vertalen naar de wedstrijd.

### Na de Wedstrijd

De nabespreking is een belangrijk moment voor reflectie en evaluatie:

- **Teamgesprek:** Na elke wedstrijd wordt een teamgesprek gehouden waarin de prestaties worden besproken. De nadruk ligt op wat goed ging, wat beter kan en hoe we als team kunnen groeien. Dit kan direct de zaterdag plaatsvinden of op de eerstvolgende training.
- **Individuele Feedback:** Spelers krijgen op een positieve manier individuele feedback om hun persoonlijke ontwikkeling te ondersteunen. Dit helpt hen te begrijpen wat hun sterke punten zijn en waar ze aan kunnen werken.
- **Gebruik van Spelerspaspoort:** Na de wedstrijd kunnen prestaties en observaties eventueel worden vastgelegd in het spelerspaspoort van FEETON door de vaste Trainer of leider. Dit biedt een gedetailleerd overzicht van de voortgang van elke speler en helpt bij het opstellen van verdere ontwikkelingsdoelen. Dit spelerspaspoort kan worden gebruikt voor de interne communicatie tussen (hoofd)trainers, leiders en de TC-jeugd.

### Fair Play en Sportiviteit

Bij Fit Boys hechten we veel waarde aan fair play en sportiviteit:

- **Respect voor Tegenstanders en Scheidsrechters:** Spelers leren om respectvol om te gaan met tegenstanders en scheidsrechters, ongeacht de uitslag van de wedstrijd.
- **Positieve Houding:** We moedigen een positieve houding aan, zowel op als buiten het veld. Spelers leren om sportief te winnen en waardig te verliezen.
- **Teamondersteuning:** Spelers worden aangemoedigd om elkaar te ondersteunen en aan te moedigen, wat bijdraagt aan een sterke teamgeest en een positieve sfeer.



### Competitieve Ambities

Hoewel plezier en ontwikkeling centraal staan, erkennen we ook het belang van competitie:

- **Doelstellingen voor Competitie:** We stellen realistische doelen voor competitieve prestaties, passend bij het niveau en de ontwikkelingsfase van het team. Uiteraard met de doel zo hoog mogelijk te kunnen presteren.
- **Balans Tussen Ontwikkeling en Resultaat:** Terwijl we streven naar goede resultaten, blijft de ontwikkeling van de spelers altijd de hoogste prioriteit. Successen worden gevierd, maar leerervaringen uit verliezen zijn minstens zo waardevol. Belangrijk hierin is dat er voldoende maar niet onnodig hoge weerstand wordt geboden voor het team en de individu bij de competitie indeling.

## 4.7 Selectiebeleid

Bij Fit Boys streven we naar een transparant en eerlijk selectiebeleid dat gericht is op de optimale ontwikkeling van onze jeugdspelers. Ons doel is om spelers te plaatsen in teams waar zij het beste tot hun recht komen en zich optimaal kunnen ontwikkelen. In deze paragraaf beschrijven we de principes van ons selectiebeleid, de selectieprocedure, selectiecriteria, het proces van teamindeling en hoe we continu evalueren en bijsturen om de beste resultaten te behalen.

### Principes van het Selectiebeleid

Ons selectiebeleid is gebaseerd op de volgende kernprincipes:

- **Ontwikkeling boven Resultaat:** De focus ligt op de individuele ontwikkeling van spelers in plaats van uitsluitend op de prestaties van het team. Het teambelang mag echter niet uit het oog worden verloren.
- **Transparantie:** Het selectieproces is duidelijk en inzichtelijk voor spelers, ouders en trainers.
- **Gelijke Kansen:** Elke speler krijgt gelijke kansen om zich te bewijzen, ongeacht achtergrond of huidige teampositie.
- **Continuïteit:** Het selectiebeleid is een doorlopend proces dat regelmatig wordt geëvalueerd en bijgesteld op basis van de voortgang en ontwikkeling van spelers.

### Selectiecriteria

Bij Fit Boys wordt geselecteerd op basis van verschillende criteria om een volledig beeld te krijgen van de capaciteiten en potentie van elke speler:

- **Technische Vaardigheden:** De beheersing van de bal, dribbelen, passen, schieten en afname.
- **Tactisch Inzicht:** Het begrip van spelprincipes, positie kiezen, spelinzicht en het maken van beslissingen tijdens het spel.
- **Fysieke Capaciteiten:** Snelheid, uithoudingsvermogen, kracht en coördinatie.
- **Mentale Aspecten:** Doorzettingsvermogen, zelfvertrouwen, concentratie en weerbaarheid.
- **Teamgedrag:** Samenwerking, communicatie, inzet en sportiviteit.

### Selectieprocedure

De selectieprocedure bij Fit Boys omvat verschillende stappen om een zorgvuldig en eerlijk proces te waarborgen:

1. **Observatie en Evaluatie**



- **Tijdens Trainingen:** Trainers en coördinatoren observeren spelers tijdens trainingen en wedstrijden gedurende het seizoen om een goed beeld te krijgen van hun vaardigheden en ontwikkeling.
  - **Wedstrijden:** Spelers worden ook tijdens wedstrijden beoordeeld om hun prestaties in een competitieve setting te evalueren.
  - **Gebruik van FEETON Coach:** Observaties en ontwikkelingen kunnen worden vastgelegd in het digitale spelerspaspoort van FEETON, waardoor trainers een gedetailleerd overzicht hebben van de voortgang van elke speler.
2. **Bespreking en Besluitvorming**
- **Trainersoverleg:** Trainers en coördinatoren komen samen om de observaties en bevindingen te bespreken.
  - **Definitieve Teamindeling:** Op basis van deze besprekingen worden de definitieve teamindelingen gemaakt, waarbij gestreefd wordt naar een evenwichtige en uitdagende leeromgeving voor alle spelers.

### Proces Teamindeling Jeugd

Het proces voor de teamindeling van de jeugd is zorgvuldig gestructureerd om eerlijkheid en duidelijkheid te waarborgen:

- **Eind November:** Alle leiders en trainers leveren de eerste beoordeling "Adviesformulier indeling spelers" in bij de TC-Jeugd.
- **Eerste Helft April:** Alle leiders en trainers leveren de tweede beoordeling "Adviesformulier indeling spelers" in bij de TC-Jeugd.
- **Week 14:** Alle spelers, ouders, leiders en trainers worden nogmaals geattendeerd op de procedure teamindelingen.
- **Week 18:** Overleg per leeftijdscategorie tussen de TC-Jeugd, coördinatoren, trainers en leiders over de teamindelingen voor het komende seizoen. Leiders, trainers en coördinatoren delen hun advies op basis van het "Adviesformulier indeling spelers" en hun kennis van de spelers.
- **Week 19/20:** De JeugdTC maakt conceptvoorstellen op basis van de ingeleverde adviesformulieren en informatie van trainers en leiders. Deze voorstellen blijven intern.
- **Week 21:** Conceptvoorstellen worden voorgelegd aan leiders en trainers, die binnen vijf dagen kunnen reageren en wijzigingen kunnen voorstellen.
- **Begin Week 22:** Eventuele wijzigingen worden besproken binnen de JeugdTC en omgezet in een definitief voorstel door het Jeugdbestuur.
- **Eind Week 22:** Het definitieve voorstel ontvangt de status 'voorlopige teamindelingen' en wordt bekendgemaakt op de website. Ouders of spelers kunnen binnen vijf dagen schriftelijk (per e-mail) bezwaar maken bij de coördinatoren.

### Communicatie en Informatievoorziening

Een duidelijke en open communicatie met spelers en ouders is essentieel voor een goed selectiebeleid:

- **Transparante Uitleg:** Voorafgaand aan het selectieproces worden spelers en ouders geïnformeerd over de criteria en de procedure. Dit gebeurt via de ouderbijeenkomst, het Clubblad en de website.



- **Feedbackgesprekken:** Na de selectie worden op verzoek individuele gesprekken gevoerd met spelers en ouders waar de keuze niet ‘vanzelfsprekend’ was om de gemaakte keuzes toe te lichten en feedback te geven. Dit helpt spelers om te begrijpen waar ze staan en wat hun ontwikkelingspunten zijn.

#### Evaluatie en Bijsturing

Het selectiebeleid wordt continu geëvalueerd en bijgesteld om te zorgen voor de best mogelijke ontwikkeling van onze spelers:

- **Regelmatige Evaluaties:** Tijdens het seizoen worden spelers regelmatig geëvalueerd en worden de teamindelingen waar nodig aangepast om aan te sluiten bij de ontwikkeling van de spelers.
- **Feedback en Inspraak:** We staan open voor feedback van trainers, spelers en ouders om het selectieproces verder te verbeteren. Hun input wordt serieus genomen en gebruikt om het beleid waar nodig aan te passen.

#### Begeleiding van trainers/leiders

Om ervoor te zorgen dat het selectieproces professioneel en consistent wordt uitgevoerd, investeren we in de opleiding en begeleiding van onze trainers:

- **Externe Cursussen:** We moedigen trainers aan om externe opleidingen te volgen bij erkende voetbalorganisaties zoals de KNVB.
- **Gebruik van Technologische Hulpmiddelen:** Trainers worden getraind in het gebruik van tools zoals FEETON om onderbouwd en gericht te trainen en eventueel gebruik van het paspoort om de voortgang van spelers effectief te monitoren en te evalueren.

## 4.8 *Vervroegde doorstroom van spelers*

Bij Fit Boys streven we ernaar om elke speler een opleiding op maat te bieden, passend bij hun leeftijd en ontwikkelingsniveau. In overleg met diverse ervaren trainers en opleiders van FEETON, hebben we ons beleid ten aanzien van vervroegde doorstroom zorgvuldig vormgegeven. Vanuit de filosofie achter FEETON is het van groot belang om de opleidingsbehoefte per leeftijdscategorie centraal te stellen. Dit betekent dat de leeftijdscategorie bepalend is voor welke vaardigheden en kennis op dat moment belangrijk zijn.

#### Opleiding op Maat

De FEETON-methodiek biedt de flexibiliteit om trainingen makkelijker of moeilijker te maken, afhankelijk van het niveau van de spelers. Hierdoor kunnen we inspelen op de individuele behoeften van elke speler binnen hun leeftijdscategorie. Vanuit deze ervaring is echter gebleken dat het cruciaal is om spelers niet te vroeg vervroegd door te laten stromen. Het overslaan van specifieke leeftijdsgebonden oefenstof kan de ontwikkeling belemmeren.

#### Criteria voor Vervroegde Doorstroom

Een speler komt enkel in aanmerking voor vervroegde doorstroom als hij of zij op alle facetten – technisch, tactisch, fysiek, mentaal en teamgedrag – excellent presteert en daarnaast onvoldoende uitdaging krijgt binnen zijn/haar eigen leeftijdscategorie. Dit betekent dat de speler:

- **Technisch:** Beheerst alle technische vaardigheden op een hoog niveau.
- **Tactisch:** Begrijpt en kan toepassen van spelprincipes en strategieën.



- **Fysiek:** Heeft de fysieke capaciteiten om op een hoger niveau mee te kunnen.
- **Mentaal:** Toont doorzettingsvermogen, zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- **Teamgedrag:** Werkt goed samen, communiceert effectief en toont sportiviteit.

#### Beoordelingsproces

De beslissing om een speler vervroegd door te laten stromen wordt zorgvuldig en positief beoordeeld door:

1. **Hoofdtrainer Huidige Leeftijdscategorie:** Deze trainer beoordeelt of de speler voldoet aan de gestelde criteria en klaar is voor een hogere uitdaging.
2. **Hoofdtrainer Bovenliggende Leeftijdscategorie:** Deze trainer beoordeelt of de speler binnen het hogere team past en daar verder kan ontwikkelen.
3. **Technische Commissie Jeugd (TC-Jeugd):** De TC-Jeugd bekijkt het geheel vanuit een bredere clubperspectief en weegt de voor- en nadelen zorgvuldig af.

Daarnaast moeten zowel de speler als de ouders achter de beslissing staan. Hun instemming is essentieel om ervoor te zorgen dat de vervroegde doorstroom een positieve ervaring is en bijdraagt aan de verdere ontwikkeling van de speler.

#### Proefperiode

Bij akkoord mag de speler eerst meetrainen met het hogere team om te kijken of hij voldoet aan de verwachtingen. Dit betekent niet automatisch dat hij ook doorstroomt. Het is vervolgens aan de hoofdtrainer van het team waarmee wordt meegetraind om te beslissen of de doorstroming daadwerkelijk kan plaatsvinden.

## 4.9 *Dispensatie Spelers*

Bij Fit Boys streven we naar een inclusieve en eerlijke benadering van het jeugdvoetbal, waarbij de ontwikkeling van elke speler centraal staat. Soms kan het nodig zijn om spelers dispensatie te verlenen, zodat ze kunnen spelen in een leeftijdscategorie die beter aansluit bij hun fysieke, mentale, technische of sociale ontwikkeling. In deze paragraaf beschrijven we ons beleid en de procedure voor het verlenen van dispensatie aan spelers.

#### Doelstellingen van Dispensatie

Dispensatie wordt verleend met de volgende doelstellingen:

- **Optimale Ontwikkeling:** Spelers de kans te geven zich op hun eigen tempo en niveau te ontwikkelen.
- **Fysieke en Mentale Belastbaarheid:** Te waarborgen dat spelers fysiek en mentaal niet overbelast worden door te spelen in een te hoge leeftijdscategorie.
- **Inclusiviteit:** Zorgen dat alle spelers, ongeacht hun ontwikkeling, de kans krijgen om plezier te hebben en te presteren binnen een team dat bij hen past.
- **Sociale Integratie:** Spelers die sociaal gebaat zijn bij het spelen in hun sociale leeftijdsgroep (bijv. schoolklas).

#### Criteria voor Dispensatie

Dispensatie wordt overwogen op basis van de volgende criteria:

- **Fysieke Ontwikkeling:** Spelers die fysiek minder ver ontwikkeld zijn dan hun leeftijdsgenoten.
- **Mentale en Emotionele Ontwikkeling:** Spelers die baat hebben bij een omgeving die beter aansluit bij hun mentale en emotionele ontwikkeling.



- **Technische en Tactische Vaardigheden:** Spelers die technisch en tactisch nog niet op het niveau van hun leeftijdsgenoten zitten.
- **Sociale Component:** Spelers die, vanwege schoolomstandigheden of andere sociale factoren, beter presteren en zich gelukkiger voelen in een team met “leeftijdsgenoten”.

#### Procedure voor Dispensatieaanvraag

De procedure voor het aanvragen van dispensatie omvat de volgende stappen:

1. **Aanvraag door Ouders of Trainer**
  - Ouders of de trainer van de speler kunnen een dispensatieaanvraag indienen bij de Technische Commissie Jeugd (TC-Jeugd).
  - De aanvraag dient te worden onderbouwd met redenen waarom dispensatie noodzakelijk is voor de ontwikkeling van de speler.
2. **Beoordeling door TC-Jeugd**
  - De TC-Jeugd beoordeelt de aanvraag op basis van de ingediende redenen en aanvullende observaties van trainers en coaches.
  - De TC-Jeugd overlegt met de hoofdtrainer van de huidige en/of beoogde leeftijdscategorie.
3. **Besluitvorming**
  - De TC-Jeugd neemt een beslissing over de dispensatieaanvraag en communiceert deze (eventueel ondersteund door trainer/leider) met de ouders, speler en betrokken trainers.
  - Bij een positieve beslissing wordt de speler voor een bepaalde periode geplaatst in de lagere leeftijdscategorie, waarna een evaluatie volgt.
4. **Evaluatie en Herziening**
  - Gedurende het seizoen wordt de ontwikkeling van de speler regelmatig geëvalueerd door de betrokken trainers en de TC-Jeugd.
  - Op basis van deze evaluaties kan worden besloten om de dispensatie voort te zetten, aan te passen of te beëindigen.

#### Communicatie en Transparantie

Het is essentieel dat het proces van dispensatie transparant en duidelijk is voor alle betrokkenen:

- **Voorlichting:** Ouders en spelers worden vooraf geïnformeerd over de mogelijkheid van dispensatie en de criteria waaraan moet worden voldaan.
- **Transparante Uitleg:** Beslissingen over dispensatie worden duidelijk uitgelegd aan de ouders en de speler, inclusief de redenen en de verwachte voordelen.
- **Regelmatische Updates:** Ouders en spelers worden regelmatig op de hoogte gehouden van de voortgang en eventuele herzieningen van de dispensatie.

#### 4.10 *Beleid t.a.v. Scouts*

Bij Fit Boys verwelkomen we de interesse van scouts, maar het is essentieel dat deze activiteiten op een ordelijke en professionele manier verlopen. Daarom hanteren we de volgende regels voor scouts die onze jeugdspelers willen observeren:

1. **Aanmelding bij de Jeugd Technische Commissie (JeugdTC):**



- Scouts moeten zich altijd vooraf melden bij de JeugdTC. Dit geldt zowel voor trainingsbezoeken als voor het bijwonen van wedstrijden.
  - Scouts mogen spelers of ouders niet rechtstreeks benaderen. Alle communicatie moet via de JeugdTC verlopen.
2. **Contactinformatie:**
- Scouts kunnen hun verzoek tot observatie indienen door contact op te nemen met de JeugdTC via de contactgegevens die beschikbaar zijn op de website van Fit Boys.
3. **Gedrag tijdens Observatie:**
- Scouts moeten zich tijdens hun bezoek als gast gedragen, met respect voor alle betrokkenen.
  - Observatie mag de normale gang van zaken tijdens trainingen en wedstrijden niet verstoren.
4. **Transparantie naar Spelers en Ouders:**
- Na goedkeuring door de JeugdTC wordt er transparant gecommuniceerd naar de betreffende spelers en hun ouders/verzorgers over de aanwezigheid van scouts.
  - Dit helpt om onnodige zorgen of afleiding voor de spelers te voorkomen.
5. **Samenwerking met Scouts:**
- Fit Boys streeft naar een goede samenwerking met scouts en clubs, waarbij we altijd het belang van de ontwikkeling van onze spelers vooropstellen.



## Bijlagen

### 5 Bijlage 1: Jaarplanning\* totaal overzicht

Onderstaand een overzicht van de in het Jeugdbeleidsplan benoemde activiteiten per maand in een globale jaarplanning. Als aangegeven betreft dit een globale jaarplanning die dynamisch en meer in detail nog digitaal vorm zal worden gegeven en besproken wordt als leidraad in het jeugdbestuur:

Maand	Activiteit	Beschrijving
<b>Juli</b>	Bijeenkomst oud/nieuw trainers	- Bijeenkomst trainers oud en nieuw seizoen onder begeleiding jeugdbestuur
<b>Augustus</b>	Teamindeling en Kennismaking	- Definitieve teamindelingen bekendmaken - Kennismakingssessies voor trainers en teams
	Vorbereiding	- Start voorbereidingstrainingen - Oefenwedstrijden organiseren
<b>September</b>	Start Competitie	- Begin van de competitie - Reguliere trainingen volgens FEETON-programma
	Ouderbijeenkomst	- Jaarlijkse ouderbijeenkomst om jeugdbeleid en jaarplanning toe te lichten en vragen te beantwoorden
<b>Oktober</b>	Interne Opleidingen	- Start interne opleidingssessie voor trainers (FEETON-academie)
	Evaluatie fase 1	- Evaluatie fase 1 / indeling fase 2
<b>November</b>	Evaluatie trainers	- Eerste evaluatie en feedbacksessies trainers met Hoofdtrainers (TC-jeugd)
<b>December</b>	Evaluatie fase 2	- Evaluatie fase 2 / indeling fase 3
	Winterstop	- Wintertrainingen en deelname aan wintertoernooien
<b>Januari</b>	Wintertrainingen	- Voortzetting winter-/zaaltrainingen
<b>Februari</b>	Hervatting Competitie	- Competitie hervatten - Voortzetting van reguliere trainingen en FEETON-programma
	Evaluatie trainers	- Tweede evaluatie en feedbacksessies trainers
<b>Maart</b>	Evaluatie fase 3	- Evaluatie fase 3 / indeling fase 4
	Selectie trainers / start teamindeling	- Selecteren trainers volgend seizoen en start concept teamindeling
<b>April</b>	Ouders/spelers informeren	- Start informeren over selectiemethodiek
	Selectie leiders	- Selectie leiders volgend seizoen
<b>Mei</b>	Concept teamindeling	- Bekendmaking concept teamindeling (spelers/ouders)
	Seizoensevaluatie en Selectie	- Evaluatie van het seizoen - Selectie van trainers en teamindelingen definitief voor het volgende seizoen (KNVB) - Teamindeling definitief maken en communicatie naar ouders
<b>Juni</b>	Familiedag	- Fit Boys familiedag 2 <sup>e</sup> zaterdag in juni
	Bijeenkomst oud/nieuw trainers	- Voorbereiding op het nieuwe seizoen - Bijeenkomst trainers oud en nieuw seizoen onder begeleiding jeugdbestuur
<b>Juli</b>	Bijeenkomst oud/nieuw trainers	- Voorbereiding op het nieuwe seizoen - Bijeenkomst trainers oud en nieuw seizoen onder begeleiding jeugdbestuur

\* Jaarplanning is indicatief en kan afwijken van de daadwerkelijke invulling/digitale jaarplanning



## 6 Bijlage 2: Gedragscode Fit Boys Jeugdvoetbal

### 6.1 Algemeen

Bij Fit Boys hechten we veel waarde aan sportiviteit, respect en een positieve sfeer. Deze gedragscode is bedoeld om te zorgen dat iedereen – spelers, trainers, ouders, en supporters – zich bewust is van het gedrag dat we verwachten binnen onze club.

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan en over regels. We noemen dit: Normen en Waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn en wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als mensen (spelers, trainers, leiders, ouders) zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen, oftewel sancties. Veel leden zetten zich op positieve wijze in bij Fit Boys, van bestuurslid tot spelers en van kantine medewerker tot commissielid. Dit vormt het fundament van iedere sportvereniging. Waardering voor de inzet van al die vrijwilligers is belangrijk. Als er eens een foutje wordt gemaakt, is begrip belangrijk, want het blijft mensenwerk!

Elke week worden er vele wedstrijden gespeeld, zowel op het veld als in de zaal. Veel zaken gaan – vooral dankzij de inzet van de voetballers en andere betrokkenen – naar behoren. Sport wordt daar beoefend zoals de bedoeling van het spel is. Soms gebeuren er rondom de voetbalvelden ook dingen die het voetbalspel in een kwaad daglicht stellen, zoals pesten, discriminatie, racisme, (seksuele) intimidatie en zinloos geweld.

Fit Boys vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden tijdens en na de beoefening van de voetbalsport.

Onze gedragscode is gebaseerd op vier pijlers: Plezier, Respect, Betrokkenheid en Sportiviteit.

#### Pijlers van de Gedragscode:

##### Plezier

- Voetbal moet leuk zijn.
- We vieren successen samen en verliezen samen; voetbal is een teamsport.
- Winnen is belangrijk, maar plezier staat op de eerste plaats.
- Lachen is altijd goed, uitlachen nooit.
- Na de wedstrijd sluiten we samen af om de teamgeest te versterken.

##### Respect

- Behandel iedereen gelijk, zowel op als buiten het veld.
- Pesten, discriminatie, racistische uitlatingen en seksueel getint gedrag zijn verboden.
- Respecteer ieders eigendommen en wees verantwoordelijk voor je eigen acties.
- Volg de regels in de kantine over roken en alcoholgebruik; drugsgebruik wordt niet getolereerd.
- Ouders bemoeien zich niet met speltechnische zaken en corrigeren ongewenst gedrag.

##### Betrokkenheid



- Bestuur, leiders en coaches verwelkomen tegenstanders hartelijk en treden op als goede gastheren.
- Meld je tijdig af voor wedstrijden en trainingen.
- Geef het goede voorbeeld, vooral aan de jeugd.
- Iedereen heeft de plicht anderen op wangedrag aan te spreken en te ondersteunen bij het aanspreken van anderen.
- Betaal je contributie op tijd.

#### Sportiviteit

- Speel volgens de regels van de KNVB en accepteer de gevolgen van overtredingen.
- Wens tegenstanders en wedstrijdleiding vooraf plezier en bedank hen na afloop.
- Geef geen publiekelijk commentaar op de wedstrijdleiding.
- Scheld niet en vertoon geen agressief gedrag.
- Supporters ondersteunen spelers op positieve wijze.
- Trainers en leiders coachen op een positieve manier.

#### Gedragsregels per Groep

##### Voor Spelers

1. **Sportiviteit:** Toon respect voor teamgenoten, tegenstanders, trainers, scheidsrechters en supporters.
2. **Discipline:** Kom op tijd voor trainingen en wedstrijden, en meld je tijdig af bij verhindering.
3. **Teamgeest:** Zet je altijd in voor het team en help je teamgenoten om beter te worden.
4. **Fair Play:** Speel eerlijk en houd je aan de spelregels.
5. **Verantwoordelijkheid:** Wees zuinig op materialen en velden, en laat kleedkamers schoon achter.
6. **Respect:** Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden, en accepteer de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters.

##### Voor Trainers en Leiders

1. **Voorbeeldgedrag:** Gedraag je als een rolmodel voor de spelers, met respect, geduld en positieve motivatie.
2. **Veiligheid:** Zorg voor een veilige omgeving tijdens trainingen en wedstrijden.
3. **Ontwikkeling:** Focus op de persoonlijke en sportieve ontwikkeling van elke speler, passend bij hun niveau.
4. **Communicatie:** Houd een open en eerlijke communicatie met spelers, ouders en clubleiding. Communiceer tijdig over operationele wijzigingen (afzeggen, tijden, wassen, rijden etc.)
5. **Vertrouwelijkheid:** Behandel persoonlijke informatie van spelers en hun families met respect en vertrouwelijkheid.
6. **Verantwoordelijkheid:** Zorg voor de trainingsmaterialen en laat het veld na de training opgeruimd achter.
7. **Professionaliteit:** Neem deel aan trainersvergaderingen en cursussen die door de vereniging worden georganiseerd.

##### Voor Ouders en Supporters

1. **Aanmoedigen:** Moedig alle spelers positief aan, ongeacht de uitslag van de wedstrijd.



2. **Respect:** Toon respect voor trainers, scheidsrechters, tegenstanders en andere supporters.
3. **Gedrag:** Bemoei je niet met de coaching tijdens de wedstrijd; laat dit over aan de trainers/leiders.
4. **Support:** Ondersteun de club door betrokken te zijn bij teamactiviteiten en vrijwilligerswerk.
5. **Communicatie:** Spreek trainers en clubleiding aan op een respectvolle manier en op gepaste momenten.
6. **Verantwoordelijkheid:** Zorg dat je kind op tijd aanwezig is voor trainingen en wedstrijden, en meld tijdig af bij verhindering.
7. **Professionaliteit:** Geef bijzonderheden over je kind door aan de trainer of begeleider indien deze van invloed kunnen zijn op veiligheid, gezondheid of welzijn.

#### Voor het Jeugdbestuur

1. **Integriteit:** Handel altijd in het belang van de spelers en de club, en zorg voor transparante besluitvorming.
2. **Ondersteuning:** Faciliteer trainers, spelers en ouders met de nodige middelen en informatie.
3. **Veiligheid:** Zorg voor een veilige omgeving op en rond het sportcomplex.
4. **Evaluatie:** Evalueer regelmatig de uitvoering van het beleid en pas waar nodig aan.

## 6.2 Handhaving

De handhaving van deze gedragscode wordt georganiseerd door de volgende personen en commissies:

1. **Jeugdcoördinatoren:** Monitoren het gedrag van spelers, trainers en ouders binnen hun leeftijdsgroepen en treden op bij overtredingen.
2. **Technisch Jeugdcoördinator:** Overziet het algehele naleven van de gedragscode binnen de jeugdafdeling en ondersteunt de jeugdcoördinatoren.
3. **Vertrouwenspersoon:** Is beschikbaar voor het melden en behandelen van ernstige overtredingen of grensoverschrijdend gedrag (zie voor contactgegevens [www.fitboys.nl](http://www.fitboys.nl) )
4. **Jeugdbestuur:** Beoordeelt en besluit over formele waarschuwingen en adviseert richting het dagelijks bestuur over schorsingen en uitsluitingen bij ernstige of herhaaldelijke overtredingen.

Bij Fit Boys hanteren we de volgende stappen bij overtreding van de gedragscode (e.e.a. afhankelijk van de ernst van het incident):

1. **Waarschuwing:** Bij een eerste incident wordt gewaarschuwd door betrokken begeleiding (hoofdtrainer, coördinator) en gewezen op het ongewenste gedrag of gebeurtenis.
2. **Formele waarschuwing:** Een eerste ernstige of tweede overtreding leidt tot een gesprek en een waarschuwing, georganiseerd door de jeugdcoördinator ondersteund door het jeugdbestuur.
3. **Schorsing:** Bij herhaling en ernstige overtreding wordt de Jeugdvoorzitter betrokken welke adviseert en afstemt met het dagelijks bestuur over schorsing.
4. **Uitsluiting:** Bij ernstige of voortdurende overtredingen kan het Jeugdbestuur onder leiding van de jeugdvoorzitter in afstemming met het dagelijks bestuur onder leiding van de voorzitter besluiten tot uitsluiting van trainingen, wedstrijden of zelfs het lidmaatschap.

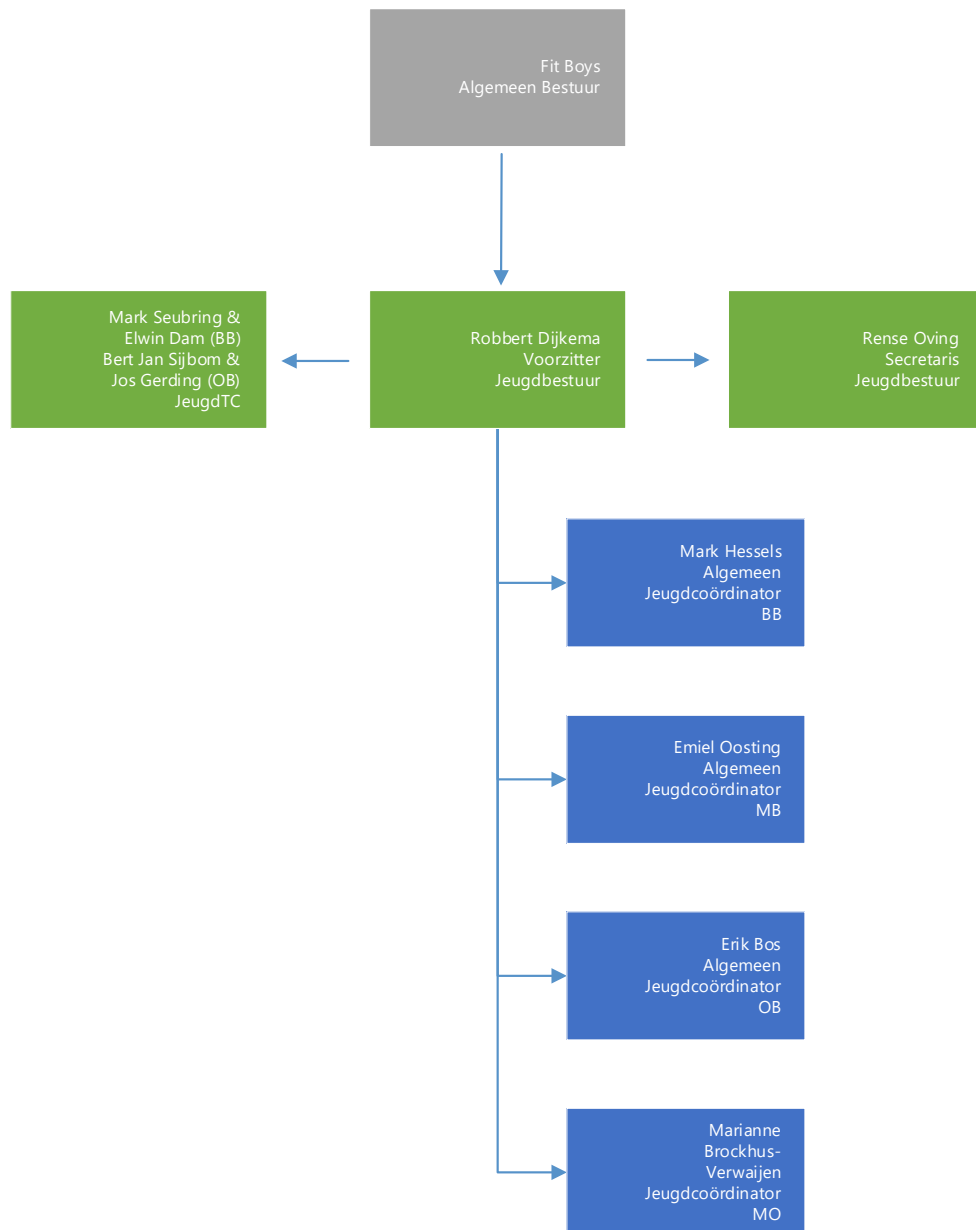
Door deze gedragscode na te leven, zorgen we samen voor een positieve, veilige en plezierige voetbalomgeving voor iedereen bij Fit Boys.



## 7 Bijlage 3: Functiehandboek Jeugdafdeling

Dit functiehandboek biedt een beknopte, duidelijke beschrijving van de verschillende functies binnen de jeugdafdeling van Fit Boys. Het doel is om structuur en helderheid te bieden, zodat iedereen binnen de jeugdafdeling weet wat er van hen wordt verwacht en hoe zij kunnen bijdragen aan de missie en visie van Fit Boys.

### 7.1 Organogram



## 7.2 Taak en functieomschrijvingen

### 7.2.1 Jeugdbestuur:

**Kerntaak:** Het Jeugdbestuur (JB) is verantwoordelijk voor de algemene leiding van de jeugdafdeling Fitboys. Het jeugdbestuur bestaat uit:

- Jeugdvoorzitter
- Jeugdsecretaris
- Algemeen Jeugdcoördinatoren
- Jeugd Technische Commissie (Jeugd-TC)

#### Voorzitter Jeugdbestuur

Vertegenwoordigt de jeugdafdeling in het hoofdbestuur en is verantwoordelijk voor het overkoepelende beleid en de strategische richting.

- Bepaald het beleid van de jeugdbestuur, in samenspraak met de overige jeugdbestuursleden en is verantwoordelijk voor de uitvoering hiervan.
- Coördineert de diverse bestuurstaken.
- Leidt de vergadering en bijeenkomsten van het jeugdbestuur.
- Draagt er zorg voor dat het dagelijks bestuur door hem zelf, of door een ander daartoe aangewezen jeugdbestuurslid, gedurende het seizoen wordt ingelicht omtrent de gang van zaken binnen de jeugdafdeling. Neemt deel aan de bestuursvergaderingen.
- Vertegenwoordigt de jeugdafdeling bij officiële gelegenheden naar buiten.
- Heeft een coördinerende taak bij werving jeugdbestuursleden en stimuleert deze waar nodig.
- Geeft uitvoering aan/coördineert wervingsactiviteiten voor nieuwe jeugdspelers.
- Ondersteund Jeugd-TC bij werving van jeugdtrainers
- Ziet toe dat de functiebeschrijvingen worden uitgevoerd.
- Signaleert problemen welke eventueel rijzen tussen leiders, trainers, spelers en ouders en speelt deze door naar de desbetreffende coördinator. Neemt eventueel een bemiddelende rol op zich.

#### Secretaris Jeugdbestuur

Beheert de administratie en communicatie binnen de jeugdafdeling.

- Draagt zorg voor opgestelde agendapunten voor de vergaderingen van het jeugdbestuur
- Verzorgt de correspondentie met leden van andere verenigingen en de KNVB en houdt hiervan een kopie achter voor de alg. secretaris van het hoofdbestuur.
- Brengt ingekomen stukken ter kennis van het jeugdbestuur en handelt deze in overleg met het jeugdbestuur af.
- Notuleert de vergaderingen c.q. bijeenkomsten van de jeugdbestuur en legt de daarin opgenomen besluiten vast.
- Legt actiepuntenlijst aan voor zaken welke niet onmiddellijk kunnen worden behandeld c.q. afgedaan.
- Zorgt voor archivering van inkomende en uitgaande stukken.
- Onderhoudt contact met de ledenadministrateur over het ledenbestand jeugd.
- Ligt de desbetreffende coördinator in bij inschrijven van nieuwe jeugdleden.
- Stelt in overleg met algemeen secretaris het jaarverslag samen voor de algemene ledenvergadering.
- Vervangt bij officiële gelegenheden de voorzitter jeugdbestuur bij diens afwezigheid.



### **Algemeen Jeugdcoördinatoren**

#### **(BovenBouw / MiddenBouw / OnderBouw / Meiden)**

Beheert voor zijn/haar (leeftijds)categorie de dagelijkse operaties en is het aanspreekpunt voor leiders, spelers en ouders over organisatorische zaken. Elke leeftijdscategorie (onderbouw, middenbouw en bovenbouw) binnen de club heeft een specifieke coördinator die zorgt voor de organisatie van de teams binnen die categorie. Deze coördinatoren zijn de schakel tussen het jeugdbestuur en de teams. Naast de leeftijdsgebonden jeugdcoördinator is er ook nog een jeugdcoördinator aangewezen als aanspreekpunt voor specifiek de meiden voetballend bij Fit Boys en hun ouders.

- Onderhoudt de nodige contacten met:
  - Jeugd TC / Technisch coördinatoren
  - Elftalleiders & trainers
  - Ouders van jeugdleden
- Bij inschrijving nieuwe jeugdleden zorgdragen voor welkom en informatie
- Draag zorg voor het regelen van teambegeleiders
- Verzorgt in samenspraak met de JeugdTC de teamindeling

### **Jeugd Technische Commissie (JeugdTC)**

Vertegenwoordigt de jeugdafdeling in de Technische Commissie. De JeugdTC van Fit Boys speelt een cruciale rol in het waarborgen van de kwaliteit en consistentie van de voetbaltraining en -ontwikkeling binnen de club. Deze JeugdTC bestaat uit enkele sleutelfiguren binnen de club die samenwerken om de technische richtlijnen, trainingscurricula en coachingsmethoden te ontwikkelen, te implementeren en te bewaken.

De JeugdTC is het aanspreekpunt voor (hoofd)trainers in de uitvoering van het technisch kader.

- Stelt per leeftijdscategorie vast welke vaardigheden de spelers moeten worden aangeleerd.
- Zorgt voor een goede overgang van de junioren naar de senioren.
- Stelt samen met de (hoofd)trainers trainingsprogramma's vast per leeftijdscategorie;
- Stelt samen met de (hoofd)trainers de trainingstijden vast per leeftijdscategorie;
- Bewaakt de uitvoering door zich op de hoogte te stellen van de daadwerkelijke uitvoering.
- Werven en regelen trainers
- Organiseren en faciliteren informatie trainers incl. informatieavonden/opleiding
- Contracten organiseren.
- Overlegt regelmatig met trainers (gestructureerde vergaderingen)
- Maakt in overleg met de desbetreffende (hoofd)trainers en leeftijdscoördinatoren de teamindeling voor het nieuwe seizoen.
- Begeleidt trainers en coaches bij de uitvoering van het technisch kader en FEETON
- Fungeert als aanspreekpunt en escalatieniveau voor technische vraagstukken binnen de jeugdafdeling.
- Zorgt voor een goede communicatie tussen trainers en het jeugdbestuur.
- Draagt actief bij aan de implementatie en opvolging van het voetbalbeleid
- Ondersteunt bij de werving van nieuwe trainers en begeleidt hen bij hun introductie.



### 7.2.2 Sportbegeleiders:

De sportbegeleiders hebben ten doel om elk actief lid in de gelegenheid te stellen zich op zijn of haar eigen niveau te verbeteren. Hij/zij is in staat om een plezierige leeromgeving te creëren en heeft daarbij oog voor het individu.

#### Hoofdtrainer

De hoofdtrainers zijn de meer ervaren/deskundige trainers en verantwoordelijk voor de voetbaltechnische ontwikkeling binnen hun leeftijdsgroep. Zij werken nauw samen met de JeugdTC en de technisch jeugdcoördinator om de trainingsfilosofie consistent toe te passen. Ondersteund door het curriculum in FEETON en een team van trainers, zorgen zij ervoor dat elke training aansluit bij de behoeften en het ontwikkelingsniveau van de spelers. Tevens ondersteunen en begeleiden de hoofdtrainers de overige trainers binnen hun leeftijdsgroep (Train de Trainer).

- Het voorbereiden en geven van trainingen conform het technische beleidsplan en FEETON
- Het coachen van spelers in hun ontwikkeling: technisch, sociaal en mentaal
- Beoordelen van spelers, eventueel aan de hand van het spelerspaspoort
- Begeleidt en coacht het team bij voorkeur bij wedstrijden
- Neemt deel aan de diverse trainers overleggen en overleg met de JeugdTC
- Is bereid om, indien nodig, deel te nemen aan de door hem/haar aangeboden opleidingen.
- Actieve bijdrage aan de implementatie en het opvolgen van het (voetbal)beleid
- Zorgt dat de speelwijze en manier van opleiden past bij de voetbal- en opleidingsvisie
- Uitdragen van de normen en waarden zoals vastgelegd in het voetbalbeleid heeft bij voorkeur ruime ervaring als trainer en/of speler
- Begeleid naast trainers waar nodig stagiaires en assistent-trainers in opleiding

#### Trainer

De trainers staan onder begeleiding van de hoofdtrainer en zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de trainingen en begeleiding van het team in lijn met het technische beleidsplan van de club. Ze werken nauw samen met de hoofdtrainer om ervoor te zorgen dat de spelers zich optimaal kunnen ontwikkelen.

- Het voorbereiden en geven van trainingen conform het technische beleidsplan en FEETON
- Het coachen van spelers in hun ontwikkeling: technisch, sociaal en mentaal
- Beoordelen van spelers aan de hand van het spelerspaspoort in afstemming met de hoofdtrainer
- Begeleidt en coacht het team bij voorkeur bij wedstrijden
- Neemt deel aan de diverse trainers overleggen
- Is bereid om, indien nodig, deel te nemen aan de door hem/haar aangeboden opleidingen.
- Actieve bijdrage aan de implementatie en het opvolgen van het (voetbal)beleid
- Zorgt dat de speelwijze en manier van opleiden past bij de voetbal- en opleidingsvisie
- Uitdragen van de normen en waarden zoals vastgelegd in het voetbalbeleid
- Begeleid waar nodig stagiaires en assistent-trainers in opleiding

#### (Team)leider

Elk team heeft een (bij voorkeur vaste) leider die verantwoordelijk is voor de operationele en tactische begeleiding tijdens wedstrijden. De leider werkt nauw samen met de trainers en is een cruciale figuur in de ontwikkeling van het teamspel. De leider heeft een cruciale rol in de organisatie van de zaterdag en de afstemming met spelers en ouders.



- Contactpersoon voor de jeugdspelers van zijn elftal betreffende niet voetbal technische aangelegenheden.
- Contactpersoon voor ouders betreffende niet voetbal technische aangelegenheden welke betrekking hebben op zijn team.
- Planning maken voor het vervoer bij uitwedstrijden (rondbellen / checken).
- Planning maken voor het wassen van de wedstrijdleding.
- Planning maken voor de corvee werkzaamheden.
- Het schoonmaken en/of verzorgd achterlaten van de kleedkamers zowel bij uit- als thuiswedstrijden.
- Representatief ontvangen voor de wedstrijd van de begeleiding van de tegenstander.
- Voldoende kennis van de spelregels hebben om eventueel als assistentscheidsrechter / spelbegeleider / scheidsrechter te kunnen fungeren.
- Het stimuleren en er op toezien dat jeugdspelers zich ten opzichte van eigen begeleiding, medespelers, tegenstanders, scheidsrechters en publiek in woord en gebaar correct gedragen en in voorkomende gevallen spelers terechtwijzen en eventueel maatregelen nemen.
- In overleg met de jeugdtrainer er op toezien dat de corvee werkzaamheden goed worden uitgevoerd in de kleedkamer en dat er geen vernielingen worden aangericht.
- Periodiek formeel overleg met: - Trainer; - Leeftijdscoördinator. Om zijn taken goed uit te kunnen voeren is het noodzakelijk dat de jeugdtrainer goed communiceert en samenwerkt met de trainer en dat hij zich goed op de hoogte stelt wat er onder de spelers leeft.
- De leider organiseert de afspraken over het vervoer met de ouders.
- Bij afwezigheid van de trainer of samen met de trainer; het tijdens wedstrijden coachen van spelers in hun ontwikkeling: technisch, sociaal en mentaal

