

**DOE MEE**

**15 t/m 24**

**SEPTEMBER**

**NATIONALE SPORTWEEK**



Van 15 tot en met 24 september is de Nationale Sportweek. Tijdens de Nationale Sportweek kun je verschillende sportactiviteiten uitproberen om een sport te vinden die bij jou past! Kijk in deze kalender wat er allemaal te doen is in Midden-Drenthe.

**Elke dag  
15 t/m 24 september**



**Landal Orveltermarke**

**Pitch en Putt clinic**

Landal Orveltermarke, Orvelte  
Contact voor de mogelijkheden  
06 - 51593654

Pitch en Putt

**Manege**

**Rondkijken**

Prinses Margriet manege  
Contact voor de mogelijkheden  
info@prinsesmargrietmanege.nl

Paarden



GEZOND IN MIDDEN-DRENTHE  
BEWEGEN | SPORT | VOEDING | LEEFSTIJL | DUURZAAMHEID



/gezondinmiddendrenthe



@gezondinmiddendrenthe



www.gezondinmiddendrenthe.nl

# Sportweek Midden-Drenthe

Zaterdag 16 en zondag 17 september

## Meters met Diabetes

### Afsluitend evenement

16 september | 10.30 uur  
Deelnemers van Meters met  
Diabetes

Wandelen

## Fit Boys

### Gratis proefles

16 september | 10.00 - 11.00 uur  
Sportpark Noord-West, Beilen  
4 t/m 7 jaar

Voetbal

## De Valken

### Gratis proefles

16 september | 10.00 - 11.15 uur  
Zwembad De Peppel, Beilen  
12 t/m 18 jaar

Zwemmen

## De Valken

### Gratis proefles

16 september | 11.15 - 12.15 uur  
Zwembad De Peppel, Beilen  
4 t/m 12 jaar

Zwemmen

## K.V. Vitesse

### Kangeroetraining

16 september | 10.15 - 11.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
3 t/m 6 jaar

Korfbal

## K.V. Vitesse

### Spelletjes ochtend

16 september | 10.15 - 11.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
6 t/m 12

Korfbal

## Landal Orveltermarke

### Europatour

16 september  
Heel Drenthe, plaatselijk rondje  
Alle leeftijden

Wielrennen

### Landelijk toernooi

16 september | 15.00 uur  
Landal orveltermarke, Orvelte  
Alle leeftijden

Pitch en Putt

## K.V. Vitesse

### Open wedstrijd

16 september | 16.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
Alle leeftijden

Korfbal

## Fietsen

### Parcour EK fietsen

17 september  
Start en finish op de VAM-berg  
Vanaf 12 jaar  
[www.jumboopedepalen.nl/start](http://www.jumboopedepalen.nl/start)

Wielrennen

## Hijken

### Ommetje Hijken

17 september | 10.00 uur  
Parkeerplaats café de Dorpskern  
Vanaf 4 jaar

Wandelen



# Sportweek Midden-Drenthe

Maandag 18 september

## Westerbork

### Dikke banden race

15.00 uur  
Weitgoorn, Westerbork  
2 t/m 12 jaar

Fietsen

## Fit Boys

### Gratis proefles

17.00 - 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, overhoek  
7 - 8 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

17.00 - 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 rechts  
8 - 9 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

17.00 - 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 links  
9 - 10 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

17.00 - 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 links  
10 - 11 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

18.15 - 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 7 rechts  
11 - 12 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

18.15 - 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 7 links  
12 - 13 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

18.00 - 19.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 links  
13 - 14 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

18.30 - 19.30 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 rechts  
14 - 15 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

18.15 - 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 rechts  
16 - 17 jaar

Voetbal

## Fit Boys

### Gratis proefles

18.15 - 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 links  
18 - 19 jaar

Voetbal

## Dames Trimclub

### Gratis proefles

19.00 - 20.00 uur  
MFA De Groene Borg, Westerbork  
Dames vanaf 19 jaar

Hardlopen

# Maandag 18 september

## Waterjuffers

### Gratis proefles

08.00 - 08.30 uur  
De Peppel, Beilen  
Dames vanaf 50 jaar

Aquagym

## De Spatters

### Gratis proefles

17.45 - 18.30 uur  
De Peppel, Beilen  
4 t/m 18 jaar

Zwemmen

## Smilde

### Gezond Natuur Wandelen

10.00 - 11.00 uur  
TC 't Kyllot, Smilde  
Alle leeftijden

Wandelen

## De Valken

### Gratis proefles

21.00 - 22.00 uur  
De Peppel, Beilen  
19 - 65 jaar

Zwemmen

## VV Smilde '94

### Gratis proefles

18.00 - 19.00 uur  
Boerenlaan 7a, Smilde  
8 - 9 jaar

Voetbal

## WIK

### Gratis proefles

21.00 uur  
MFA de Spil, Bovensmilde  
Heren vanaf 19 jaar

Volleybal

## BCW

### Gratis proefles

19.00 uur  
De Börkerkoel, Bovensmilde  
Vanaf 12 jaar

Badminton

## FIT Beilen

### Gratis proefles

17.30 - 18.30 uur  
Drenthetal, blauwe hal  
Meisjes 12 en 13 jaar

Gymnastiek

## FIT Beilen

### Gratis proefles

18.30 - 19.30 uur  
Drenthetal, blauwe hal  
Meisjes 14 en 15 jaar

Gymnastiek

## FIT Beilen

### Gratis proefles

19.30 - 20.30 uur  
Drenthetal, blauwe hal  
Heren 14+ en dames 16+

Gymnastiek

## FIT Beilen

### Gratis proefles

20.30 - 21.30 uur  
Drenthetal, blauwe hal  
Dames vanaf 21 jaar

Gymnastiek



# Sportweek Midden-Drenthe

Dinsdag 19 september

## Smilde

### Dikke banden race

15.00 uur  
Koningin Wilhelminalaan, Smilde  
2 t/m 12 jaar

Fietsen

## WIK

### Gratis proefles

20.00 uur  
MFA De Spil, Bovensmilde  
Dames 19 t/m 65 jaar

Volleybal

## De Spatters

### Gratis proefles

17.00 – 17.45 uur  
De Peppel, Beilen  
19 t/m 65 jaar

Zwemmen

## De Spatters

### Gratis proefles

19.00 – 20.00 uur  
De Smelte, Smilde  
12 t/m 65 jaar

Zwemmen

## K.V. Vitesse

### Gratis proefles

19.00 – 20.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
12 t/m 18 jaar

Korfbal

## De Valken

### Gratis proefles

17.45 – 18.45 uur  
De Peppel, Beilen  
4 t/m 12 jaar

Zwemmen

## FAMA

### Gratis proefles

17.00 – 18.00 uur  
Smeltehal, Smilde  
4 t/m 12 jaar

Volleybal

## FAMA

### Gratis proefles

18.30 – 19.30 uur  
Smeltehal, Smilde  
Meisjes 12 t/m 18 jaar

Volleybal

## FAMA

### Gratis proefles

19.30 – 21.00 uur  
Smeltehal, Smilde  
19 t/m 65 jaar

Volleybal

## FAMA

### Gratis proefles

21.00 – 22.30 uur  
Smeltehal, Smilde  
19 t/m 65 jaar

Volleybal

## HV Beilen

### Gratis proefles

18.00 – 19.00 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
11 en 12 jaar

Handbal

## HV Beilen

### Gratis proefles

18.30 – 19.30 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
13 en 14 jaar

Handbal



Dinsdag 19 september

## HV Beilen

### Gratis proefles

19.30 – 20.30 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
13 en 14 jaar

Handbal

## Kubi Nage

### Gratis proefles

16.30 – 17.15 uur  
MFA De Groene Borg, Westerbork  
5 t/m 8 jaar

Judo

## Kubi Nage

### Gratis proefles

17.15 – 18.15 uur  
MFA De Groene Borg, Westerbork  
9 t/m 13 jaar

Judo

## Kubi Nage

### Gratis proefles

18.15 – 19.30 uur  
MFA De Groene Borg, Westerbork  
12 t/m 65 jaar

Judo

# Sportweek Midden-Drenthe

Woensdag 20 september

**WIK**

## Gratis proefles

20.30 uur  
MFA De Spil, Bovensmilde  
19 t/m 65 jaar

Volleybal

**WIK**

## Gratis proefles

21.00 uur  
MFA De Spil, Bovensmilde  
Heren vanaf 19 jaar

Volleybal

**De Spatters**

## Gratis proefles

18.00 – 19.00 uur  
De Smelte, Smilde  
12 t/m 65 jaar

Zwemmen

**WIK**

## Gratis proefles

18.00 – 19.00 uur  
MFA De Spil, Bovensmilde  
4 t/m 12 jaar

Gymnastiek

**Fit Boys**

## Gratis proefles

17.00 – 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, overhoek  
7 – 8 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

17.00 – 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 rechts  
8 – 9 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

17.00 – 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 links  
9 – 10 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

17.00 – 18.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 links  
10 – 11 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

18.15 – 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 links  
11 – 12 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

18.15 – 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 4 rechts  
12 – 13 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

18.00 – 19.00 uur  
Sportpark Noord-West, veld 7 links  
13 – 14 jaar

Voetbal

**Fit Boys**

## Gratis proefles

18.30 – 19.30 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 rechts  
14 – 15 jaar

Voetbal

Woensdag 20 september

### Fit Boys

#### Gratis proefles

18.15 - 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 7 rechts  
16 - 17 jaar

Voetbal

### Fit Boys

#### Gratis proefles

18.15 - 19.15 uur  
Sportpark Noord-West, veld 6 links  
18-19 jaar

Voetbal

### Zwiggelte

#### Wielorexpositie

14.00 uur  
Dorpshuis, Zwiggelte  
Alle leeftijden

Wielrennen

### De Spatters

#### Gratis proefles

19.00 - 20.00 uur  
De Peppel, Beilen

Waterpolo

### Mountainbiken

#### Clinic bikepark

18.00 - 19.00 uur  
Bikepark VAM-Berg

Mountainbiken

### De Valken

#### Gratis proefles

17.00 - 18.30 uur  
De Peppel, Beilen  
12 t/m 18 jaar

Zwemmen

### Tachi Beilen

#### Gratis proefles

18.00 - 19.00 uur  
Romhof 43 - 45, Beilen  
6 t/m 8 jaar

Judo

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

14.45 - 15.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Meisjes 6 jaar

Gymnastiek

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

15.45 - 16.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Meisjes 7 jaar

Gymnastiek

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

16.45 - 17.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Meisjes 8 jaar

Gymnastiek

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

17.45 - 18.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Meisjes 9 en 10 jaar

Gymnastiek

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

18.45 - 19.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Meisjes 11 en 12 jaar

Gymnastiek



# Sportweek Midden-Drenthe

Donderdag 21 september

## Beilen

### Gezond Natuur Wandelen

14.00 – 15.00 uur  
De Westhoek, Beilen  
Alle leeftijden

Wandelen

## WIK

### Gratis proefles

19.15 uur  
MFA De Spil, Bovensmilde  
Vanaf 12 jaar

Badminton

## FIT Beilen

### Gratis proefles

09.00 – 10.00 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Ouder- en kindgym

Gymnastiek

## FIT Beilen

### Gratis proefles

13.45 – 14.30 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Kinderen 3 jaar

Gymnastiek

## FIT Beilen

### Gratis proefles

14.30 – 15.15 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Kinderen 4 en 5 jaar

Gymnastiek

## K.V. Vitesse

### Gratis proefles

18.00 – 19.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
6 t/m 12 jaar

Korfbal

## K.V. Vitesse

### Gratis proefles

19.00 – 20.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
12 t/m 18 jaar

Korfbal

## K.V. Vitesse

### Gratis proefles

20.00 – 21.00 uur  
Korfbalvelden, Beilen  
19 t/m 65 jaar

Korfbal

## HV Beilen

### Gratis proefles

19.00 – 20.00 uur  
Drenthehal, groene hal  
13 en 14 jaar

Handbal

## HV Beilen

### Gratis proefles

19.30 – 21.00 uur  
Drenthehal, groene hal  
Dames 19 t/m 65 jaar

Handbal

## HV Beilen

### Gratis proefles

20.30 – 22.00 uur  
Drenthehal, groene hal  
Heren 19 t/m 65 jaar

Handbal

# Sportweek Midden-Drenthe

Vrijdag 22 september

## MFA

### Gratis proefles

18.45 – 20.00 uur  
MFA De Groene Borg, Westerbork  
Vanaf 19 jaar

Volleybal

## De Spatters

### Gratis proefles

19.00 – 21.00 uur  
De Peppel, Beilen

Waterpolo

## Kwon

### Gratis proefles

19.00 – 21.00 uur  
Drenthehal  
6 t/m 65 jaar

Taekwondo

## De Spatters

### Gratis proefles

16.45 – 17.45 uur  
De Peppel, Beilen  
12 t/m 65 jaar

Zwemmen

## De Spatters

### Gratis proefles

17.45 – 18.30 uur  
De Peppel, Beilen  
4 t/m 12 jaar

Zwemmen

## Tachi Beilen

### Gratis proefles

18.00 – 18.45 uur  
Romhof 43 – 45, Beilen  
6 t/m 8 jaar (ouder-kind training)

Judo

## Tachi Beilen

### Gratis proefles

18.45 – 19.30 uur  
Romhof 43 – 45, Beilen  
9 en 10 jaar (ouder-kind training)

Judo

## Tachi Beilen

### Gratis proefles

19.30 – 20.30 uur  
Romhof 43 – 45, Beilen  
11 t/m 15 jaar (ouder-kind training)

Judo

## Tachi Beilen

### Gratis Proefles

20.30 – 21.00 uur  
Romhof 43 – 45, Beilen  
19 t/m 65 jaar

Judo

## HV Beilen

### Gratis proefles

15.30 – 16.30 uur  
Gymzaal de Sprong, Beilen  
6 t/m 8 jaar

Handbal

## HV Beilen

### Gratis proefles

16.00 – 17.00 uur  
Drenthehal, groene hal  
9 en 10 jaar

Handbal

## HV Beilen

### Gratis proefles

17.00 – 18.00 uur  
Drenthehal, groene hal  
11 en 12 jaar

Handbal

Vrijdag 22 september

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

08.45 - 09.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Vanaf 19 jaar

Aerosteps

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

09.45 - 10.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Vanaf 19 jaar

Aeronetics

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

10.45 - 11.45 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Vanaf 55 jaar

55+ gym

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

16.00 - 17.00 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Jongens 9 t/m 13 jaar

Gymnastiek

### FIT Beilen

#### Gratis proefles

17.00 - 18.00 uur  
Drenthehal, blauwe hal  
Jongens 6 t/m 8

Gymnastiek