

GROEN-GEEL



Hoofdsponsors



De sub-sponsors en shirtsponsors van FIT BOYS zijn:

AutoFirst Doornbos

Forsenta

JuMa Transport

Autoschade Bazuin

Autoservice Tiemco Maat

Bouwbedrijf Zantinge

Gils Kozijnen

Klussenservice Turkstra

HQ Online

JUMBO Mulder

Piccola Roma

Combi Sport

Kroezen Installatie

Restaurant Pala's

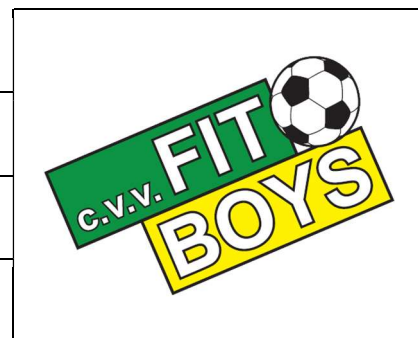
Bureau Haarscherp

Pearle Opticiens Beilen

Slofstra Transport

Keurslager Grashuis

Oosterhuis Agro



Groen / Geel	JAARGANG 65
	20 april 2026 – nr. 28

Opgericht 23 augustus 1953

Postadres	Speenkruid 132 9411CW Beilen	Website	www.fitboys.nl
Sportpark Noord-West	Eursingerweg 14, Beilen 0593-540264	E-mailadres	secretaris@fitboys.nl
Wedstrijdsecretaris	Ruben Schutten (06-28311518)	Webmaster	webmaster@fitboys.nl
Kleding- en materiaal	Erwin Zomer (06-22959426) Ingrid Scheper (06-24689650)	Redactie	redactie@fitboys.nl
		Alarmnummer artsen	088-0504030
		Sportverzorgster	Ria de Vries (06-15876262)
		Consul (velden)	Niek Schutten

Bestuursleden

Voorzitter	Annemieke Westra (06-18465800)	Jeugdbestuur	Robbert Dijkema (06-29183226)
Secretaris	Willem Siertsema (06-13110565)	Activiteiten	Wieger Oldersma (06-36466407)
Penningmeester	Rob Janssens (06-53811755)	Algemene zaken	Jan Jaap Drogst (06-55958531)

Het dagelijks bestuur bestaat uit: voorzitter, penningmeester en secretaris.

Jeugdbestuur

Voorzitter	Robbert Dijkema	Secretaris	Rense Oving (jeugdbestuur@fitboys.nl)
Technische Commissie (bovenbouw)	Mark Seubring en Elwin Dam	Technische Commissie (onderbouw)	Bert Jan Sijbom en Jos Gerding
Algemeen Coördinator Bovenbouw (JO14 t/m JO19)	Mark Hessels (06-31746668)	Algemeen Coördinator Middenbouw (JO10 t/m JO13)	Emiel Oosting (06-29085355)
Algemeen Coördinator Onderbouw (Bengels t/m JO9)	Erik Bos (06-46189488)	Algemeen Coördinator meiden	Marianne Brockhus-Verwajen (06-10265989)

25 apr, 14:30 uur: SCN 1 – FIT Boys 1

De Donderz-/Auto Expert Autobedrijf Doornbos-equipe van trainer/coach Tim Seubring gaat deze zaterdag op bezoek in Nieuwlande om tegen SCN te proberen. SCN staat op een degradatieplek en wist afgelopen zaterdag de 3 punten niet over de streep te trekken tegen Vitesse'63. Het werd in de 89e minuut nog 1 – 1. FIT Boys speelde een prima 1e helft tegen Steenwijk en had met een voorsprong de rust in moeten gaan. In de 2e helft zakte het weg en was Steenwijk uiterst effectief en won met 0 – 3.

SCN

De ploeg van scheidend trainer/coach Eric Prins speelde een prima 1e seizoenshelft met 17 punten uit 12 wedstrijden, maar in de 2e fase kwam de klad er in mede ingegeven door blessures. SCN haalde nog maar 5 punten uit 8 duels. Totaal behaalde de ploeg uit Nieuwlande 22 punten uit 20 wedstrijden (doelsaldo 26 – 38). Maar het behaalde wel 4 punten uit de laatste 2 duels en dat waren er 3 van directe concurrent CSV (0 – 3). SCN zal alles op alles moeten zetten om degradatie te voorkomen. Topscoorder aan SCN-zijde is Danny Kuiper met 10 doelpunten.

FIT Boys

De ploeg van trainer/coach Tim Seubring moet alle zeilen bijzetten om nog zo hoog mogelijk te eindigen in de stand en in de 2e periode. Als de kampioen straks bekend is, zullen de 3 periode's verdeeld worden en kun je met een 4e plek zomaar een periode overnemen. Maar dan moet het wel beter dan de afgelopen 2 weken. tegen CSV startte FIT Boys uitstekend en kwam met 0 – 2 voor, maar verloor toch met 3 – 2. Tegen Steenwijk speelde het een prima 1e helft maar vergat zichzelf te belonen en in de 2e helft was Steenwijk zeer effectief (0 – 3). Het behaalde 30 punten uit 21 wedstrijden (doelsaldo 43 – 46). Topscoorder van FIT Boys en de 4e klasse G is Lars Hilberts met 21 doelpunten.

Historie

Die is enorm, maar liefst 42 wedstrijden sinds 1982. 25 keer won FIT Boys, 8 keer werd het gelijk en 9 keer won SCN (doelsaldo 84 – 53). In Nieuwland won FIT Boys voor het laatst op 14 april 2018 met 0 – 2 (doelpunten: Jos Gerding en Christiaan Trijbels). In de laatste editie op 30 november 2024 werd het 2 – 1 (doelpunt: Stefan Eefting). Het wordt dus weer tijd voor een overwinning van FIT Boys in Nieuwlande!

De wedstrijd zaterdag 25 april 2026 om 14:30 uur in Nieuwlande en Sportpark Nieuwlande tussen SCN en cvv FIT Boys staat onder leiding van scheidsrechter Richard van Uijen. De laatste keer dat Van Uijen FIT Boys floot was 10 mei 2025 thuis tegen SCN (1 – 1, doelpunt Matthijs Bonnen, gele kaart Mike Jonink).

Dit clubblad is voor twee weken!

AFHAAL/BEZORG
PIZZERIA-RISTORANTE

PICCOLA ROMA



MARKT 2, BEILEN
TEL. 0593-527288



**Scoor ook,
koop bij onze
adverteerders!**

A photograph of the exterior of the HUP & FIDOM building, showing a modern facade with large windows and a sign that lists services: 'Aan- en verkoop', 'Nieuwbouw', 'Taxaties', and 'Hypotheken'.

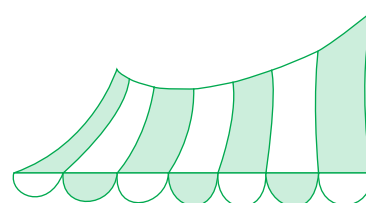
HUP & FIDOM
GARANTIEMAKELAARS

HUP & FIDOM
GARANTIEMAKELAARS

NVM

Brinkstraat 45, 9411 KL Beilen. Tel. (0593) 54 14 02
www.hupenfidombeilen.nl

SNACKBAR - IJSSALON
LUNCHROOM



't Luifeltje

Pr. Bernhardstraat 2! - Beilen
Telefoon 525829

Voor al uw gezelligheid!

Bestuurslid van dienst – zaterdag 25 april en zaterdag 2 mei 2026

JEUGD	(25 apr) Marten Oldersma	SENIOREN	(25 apr) Jan Koster
	(2 mei) Jan Jaap Drogts		(2 mei) Rense Oving

Kantine- en keukendienst

Wanneer je niet beschikbaar bent voor de ingeplande datum dien je zelf voor vervanging te zorgen!

(wo) 22 apr 2026	18:30 – 23:00 – Kantine	Johan Koster, Jort Abbes en Nick Haak
(za) 25 apr 2026	08:00 – 13:00 – Kantine	Jan Marcel Lunenburg, Daan Timmerman en Jacco Boelen
	13:00 – 18:00 – Kantine	?
	12:00 – 18:00 – Keuken	Greet, Simona en Yvonne
(ma) 27 apr 2026	18:30 – 23:00 – Kantine	Kantine gesloten (Koningsdag)
(wo) 29 apr 2026	18:30 – 23:00 – Kantine	Rick Molema en Sander Stegehuis
(za) 2 mei 2026	08:00 – 13:00 – Kantine	Edwin Tillema, Maarten Mennen en Harjan Schutten
	13:00 – 18:00 – Kantine	Hiske-Anja en Rick
	12:00 – 18:00 – Keuken	Anneke, Marianne en Wietske
(ma) 4 mei 2026	18:30 – 23:00 – Kantine	Kantine gesloten (Dodenherdenking)
(wo) 6 mei 2026	18:30 – 23:00 – Kantine	Aljon Stahlmecke en Remco Oort

Activiteitenkalender

DATUM	ACTIVITEIT	LOCATIE	TIJD
(vr) 24 apr 2026	Klaverjassen	Kantine	19:30
(vr) 8 mei 2026	4 ^e speelronde 7x7	-	19:30
(di) 12 mei 2026	Reanimatiecursus FIT Boys	Kantine	19:30
(do) 28 mei 2026	Reanimatiecursus FIT Boys	Kantine	19:30
(vr) 29 mei 2026	5 ^e speelronde 7x7	-	19:30
(za) 30 mei 2026	Jeugdactiviteiten	-	-
(za) 6 jun 2026	Familiedag	Sportpark	-

Van het scheidsrechters front 440

Vandaag even geen scheidsrechter en voetbal gerelateerde zaken maar een privé schrijfsel.



Zoals de meesten wel weten, althans dat denk ik, zet ik me samen met ons gezin in voor de stichting Alpe D'HuZes (AD6). Waar komt de naam AD6 vandaan? Welnu op 6-6-2006 hebben 66 fietser getracht 6 keer de Nederlandse berg te bedwingen. Het initiatief kwam van en aan kanker lijdende vader en zijn zoon en een paar vrienden. Beide wielrenners en wilden iets doen. Familieleden, burens, vrienden werden opgetrommeld mee te doen om geld op te halen voor het KWF. Het is puur toeval dat het 66 waren en dat de datum 6-6 werd. AD6 was geboren en zo'n 300.000 euro ging naar het KWF. In 2007 waren er 150 deelnemers. Dat aantal is in de loop der jaren gestaag gestegen naar een maximum van nu 5000 per jaar.

Sinds 2006 is er ruim 245 miljoen opgehaald voor onderzoek naar kanker en naar verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met kanker. Elke eerste donderdag van juni (mits het geen Hemelvaartsdag is) is de start om half 5, 's morgens wel te verstaan, in het dorp Bourg D'Oisoin aan de voet van de berg. Er kunnen jaarlijks dus 5000 fietsers en wandelaars deelnemen. Dit jaar was het binnen 3 uur "uitverkocht". Ruim 30 vrachtwagens brengen belangeloos zaken naar de berg welke we nodig zijn om het evenement te organiseren. Het hele jaar door zijn zo rond de 250 vrijwilligers, ook belangeloos, bezig om de editie van het jaar erop te organiseren. AD6 kan en wil garanderen dat elke ingelegde euro ook bij het goede doel terecht komt. De uitdaging voor de deelnemers is dat er minimaal 2500 euro aan sponsorgeld wordt opgehaald. Op de website valt o.a. te lezen:

Alpe d'Huez is een berg waar al 90 jaar sport en menselijke veerkracht samenkomen. En al 20 jaar mag Alpe d'HuZes deze bijzondere plek gebruiken voor een uniek evenement waarin sport, herdenken en hoop samenkomen. Jaar na jaar fietsen, rennen en wandelen duizenden deelnemers omhoog, gedreven door liefde, herinnering en de wens om kanker de wereld uit te helpen. Die jarenlange verbondenheid met Alpe d'Huez is allesbehalve vanzelfsprekend. Het is gebouwd op vertrouwen, samenwerking en wederzijds respect. Dankzij de hechte relatie met de gemeente en haar inwoners kunnen we hier al meer dan twee decennia samen het verschil maken. "Alpe d'HuZes is meer dan een evenement. Het is een gedeeld verhaal, gedragen door mensen," aldus Frédérique Sinjorgo, teamleider Frankrijk bij Alpe d'HuZes. "De samenwerking met Alpe d'Huez is super belangrijk voor ons, daarnaast krijgen we ook de onmisbare medewerking van le Bourg d'Oisoin en la Garde. Deze samenwerking maakt het mogelijk dat Alpe d'HuZes al jaren bestaat en blijft raken. Met grote dankbaarheid kijken we naar wat deze berg ons heeft gebracht en nog steeds brengt: verbinding, inspiratie en een ongekende opbrengst voor het goede doel." Tijdens de koersweek staan we in een museum stil bij die gedeelde geschiedenis: 20 jaar Alpe d'HuZes, mogelijk gemaakt door duizenden deelnemers, vrijwilligers én een gemeente die haar hart heeft verbonden aan onze missie. Meer info is te vinden op de website "opgeven is geen optie". (www.opgevenisgeenoptie.nl)

Wat zou het mooi zijn dat we als FIT Boys in 2027 met een groep Groen/Gele mensen afreizen naar Frankrijk en daar ons beste beentje voor zetten en scoren!. Team FIT D'Huzes, Groen/Geel D'HuZes of zoiets dergelijks. Vanzelfsprekend is meer info te verkrijgen via onderstaand telefoonnummer.

Albert Gerding
06-41104773

Dit clubblad is voor twee weken!



VINKE BEILEN

Interieuradviseurs
en -inrichters



Dambroeken 2 | 9411 SG Beilen | 0593-541464
info@vinke-beilen.nl | www.vinke-beilen.nl

Bloemsierkunst

Janny, Manny & Rieks

Kruisstraat 10 - Telefoon 5221 45
BEILEN

HET ADRES VOOR AL UW BLOEMWERKEN



Bloemen en Planten
van zakgeld tot maandsalaris

HEMA

Brinkstraat 28

Beilen

Tel. (0593) 52 23 74

ECHT HEMA BEILEN

WESTERHOF OPTIEK

Met het oog op advies en service!

Brinkstraat 11 • tel. (0593) 52 28 21 • Beilen

Maandag gesloten.



GAS - WATER - SANITAIR - CV



SANITIEM
ZELF DOEN - SAMEN DOEN - LATEN DOEN

BOSMA INSTALLATIE

Hekstraat 7
9411 NE Beilen
Tel. (0593) 522 367
Fax. (0593) 524 844

Bed en Breakfast

Altynghe

SENIOREN



TRAININGSTIJDEN

Fit Boys 1
Fit Boys 2
Fit Boys 3
Fit Boys 4
Fit Boys 5

MAANDAG

19:30 – 20:30 (veld 4 links)
19:30 – 20:30 (veld 6 rechts)
n.v.t
n.v.t
n.v.t.

WOENSDAG

19:30 – 20:30 (veld 7 links)
19:30 – 20:30 (veld 4 links)
19:30 – 20:30 (veld 6)
20:00 – 21:00 (veld 6)
19:30 – 20:30 (veld 6)

Competitie 4^e klasse G

Uitslagen

za 18 apr Fit Boys 1
za 18 apr vv Stânfries 1
za 18 apr Nagele 1
za 18 apr SVM 1
za 18 apr Vitesse'63 1
za 18 apr DESZ 1

Programma

vv Steenwijk 1 0 - 3 za 25 apr 14:30
SVN'69 1 2 - 1 za 25 apr 14:30
Steenwijker Boys 1 3 - 2 za 25 apr 14:30
Hollandscheveld 1 3 - 1 za 25 apr 14:30
SCN 1 1 - 1 za 25 apr 15:00
CSVC 1 2 - 0 za 25 apr 17:15

vv Stânfries 1
Nagele 1
Fit Boys 1
DESZ 1
Elim 1
SVM 1

TEAM	G	P	+	-	TEAM	G	P	+	-
1. Hollandscheveld 1	20	46	66	33	8. vv Steenwijk 1	20	26	44	41
2. SVM 1	20	44	70	29	9. Steenwijker Boys 1	20	26	39	45
3. Nagele 1	21	34	44	30	10. SVN'69 1	20	24	38	51
4. Elim 1	20	33	43	39	11. CSVC 1	20	22	35	33
5. DESZ 1	21	30	37	38	12. SCN 1	20	22	26	38
6. Fit Boys 1	21	30	43	46	13. vv Stânfries 1	20	9	18	76
7. Vitesse'63 1	21	29	39	43					

Uitslagen

DATUM	TEAM	SCORE	TEAM
wo 15 apr	Elim 4	5 - 1	Fit Boys 4
wo 15 apr	Fit Boys 5	5 - 2	ACV 9
za 18 apr	Fit Boys 1	0 - 3	vv Steenwijk 1
za 18 apr	SVBO 2	4 - 2	Fit Boys 2
za 18 apr	Fit Boys 3	5 - 1	HZVV 8
za 18 apr	Fit Boys 5	6 - 3	LTC 6

Programma

DATUM	TEAM	SCHEIDSRECHTER	TEAM
za 25 apr 14:30	SCN 1	Richard van Uijen	Fit Boys 1
za 25 apr 14:30	Fit Boys 2	KNVB	Elim 2
za 25 apr 14:30	FC Zuidwolde 5		Fit Boys 4
za 25 apr 14:30	Fit Boys 5	Jan Eising	Smilde'94 3
za 2 mei 14:30	Fit Boys 2	Joost van het Reve	CEC 2
za 2 mei 14:30	Fit Boys 4	Henk Berghuis	CSVC 5
za 2 mei 14:30	Asser Boys 3	Menno Dussel	Fit Boys 5
za 9 mei 14:30	The Knickerbockers 6		Fit Boys 2
za 9 mei 14:30	Fit Boys 3		DZOH 9
za 9 mei 14:30	Fit Boys 5		Veenhuizen 3

Oud IJzer Actie levert substantieel bedrag op voor clubkas FIT Boys

Afgelopen weekend was er wederom een actie opgetuigd door een aantal actieve vrijwilligers die onze club rijk is. Rik, Willem en Wilko stonden in de ochtend klaar bij de container van Meijering Metaal Recycling om oud ijzer in te zamelen. Er was reclame gemaakt door middel van spandoeken op meerdere plekken in- en rond Beilen en dat heeft zijn vruchten afgeworpen. Er zijn veel afgedankte voorwerpen gedoneerd, denk aan wasmachines, tafels, hekken en overige zaken, waarvoor onze hartelijke dank.

Halverwege de middag werd de actie afgerond en werd de container weer opgehaald. Het uiteindelijke bedrag is bij het ter perse gaan van dit bericht nog niet bekend. Meijering Metaal Recycling, bedankt voor deze, wederom, prettige samenwerking, op naar de volgende. Mannen (voor en achter de schermen), hartelijk dank voor jullie inzet!

Dit clubblad is voor twee weken!

Klussenservice
Turkstra

badkamerrenovatie
tegelwerk
timmerwerk
installatie

Brunstingerstraat 51 – 9411 EJ Beilen

M 06 51 63 52 67

badkamerrenovatie | tegelwerk | timmerwerk | installatie



- Lunchroom
- Broodjeshuis
- Snackbar

„CITY“

Kruisstraat 12-14
Tel. 52 38 28



GARAGE & AUTOSHOP WILDEBOER

De Hanekampen 21A, Beilen • 0593-526269

APK-keuringstation - BOSCH 3D + X-Line uitlijnen -
Onderhoud - Banden - Wasserette - Kentekenplaten - Accu's -
Sportvelgen - Auto-accessoires - enz. - **VERKOOP** van auto's

Auto-accessoires nodig?

Bestel het gemakkelijk via onze AutoStyle Webwinkel

www.autoshopwildeboer.nl • garage@autoshopwildeboer.nl



Scor ook, koop bij onze adverteerders!

Fit Boys 1

Corné van den Berg Matthijs Bonnen Stefan Eefting
 Thijs Janssens Mike Jonink Rens Lunenburg
 Kjell Stahlmecke Marrin Strijker Johan Vriesema
Trainer Tim Seubring (06-15271021)
Ass. Scheids P. Doornbos, H. Woltinge en G. Pronk
Keepertrainer Erik Bos

AutoFirst Doornbos / HQ Online

Lars Hilberts Gerjan Hogenberg
 Thijs Oosting Giel Stahlmecke
 Roy Woltinge
 Maurits Beuling (06-27460381)
 Ria de Vries (06-15876262)
 Marjan van der West

Fit Boys 2

Aswin Mulder Gerald Haandrikman Gert-Jan Mellema
 Julian Stel Kevin Kooistra Lars de Boer
 Nick Middelbos Niels Hepping Patrick Molema
 Sten Oosting Tobian Kooistra Wilko Stevens
Trainer Robbert Haandrikman

JuMa Transport

Jelmer van Dijk Jesse Turkstra Jetze Rodenhuis
 Lars Nap Mark Hessels Matthijs Stadman
 Reinder van Faassen Roan Koster Robbin van Burg
Leider Marten Oldersma (06-21419171)

Fit Boys 3

Mark Visser Raymon Kleine Julian Boom
 Sander v/d Woud Nick Rozeboom Niek Schutten
 Wilmer Schuring Ruud Smit Maarten de Boer
 Dennis Hut Ronald
Leiders Niek Schutten (06-34690174), Edwin Roijnga (06-53254388)

Pizzeria Ristorante Piccola Roma

Jarno Beukema Maarten Mennen
 Robin Eising Sander Stegehuis
 Mark Seubring Tomasz Statkiewicz

Fit Boys 4

Arjan Schepel Arjan Scheper Alexander de Jonge Andre Koskamp
 Jeroen Ribberink Klaas Sanders Klaas Winsingh Lucas Ribberink
 Mark Hessels Maurits v/d Hoest Michel Lindemulder Ralph de Vries
Leiders Erwin Zomer (06-22959426) en Berjon Groenink (06-11505649)

Klussenservice Turkstra / Bureau Haarscherp

Edwin Smorenburg Emiel Ludwig
 Marijn Stevens Vincent de Boer
 Remco Oort Sebastiaan Ploeg

Fit Boys 5

Tijs Bazuin Wout Bazuin Jacco Boelen Robin ten Buur
 Gerald Haandrikman Niels Janssens Colin Jonker Xander Kollmer
 Stefan Plattel Vince Ribberink Jorn Stahlmecke Jesper Tijdeman
 Sander Wubs
Coach Daan Timmerman (06-36308732) **Leider** Jacco Boelen (06-37375765)

Autoschade Bazuin

Ivo van Ewijk David Götz
 Tim Lutgers Thomas Nap
 Koen de Vecht Koen Westerhof

FIT Boys laat het 2e helft afweten, na goede 1e helft

De Donderz-/Auto Expert Autobedrijf Doornbos-equipe van trainer/coach Tim Seubring ontving thuis op Sportpark Noord-West Steenwijk. De ploeg van trainer/coach Erik van der Meulen had de punten nog hard nodig om (nacompetitie voor) degradatie te voorkomen. FIT Boys wilde mee blijven doen bovenin de stand en in de 2e periode. FIT Boys begon uitstekend aan het duel en was de 1e helft de bovenliggende partij. Het won vaak de 2e bal en ook de duels en moest Steenwijk steeds in de achteruit en had FIT Boys de controle. Na 2 minuten snelde linksbuiten Lars Hilberts al langs zijn man en kon de zestien in. Het werd geen echte kans, want Lars verstopte zich en had verzorging nodig. In de loop van de 1e helft kreeg Daniël van der West een levensgrote kopkans uit een corner, maar zijn inzet ging net naast. Steenwijk bouwt met 3 verdedigers op en schuift één centrale verdediger door naar het middenveld. FIT Boys pakte dit tactisch prima op en zo werd de opbouw van Steenwijk constant verstoord en moest er of een blinde lange bal worden gegeven, die dan prooi was voor de lange FIT Boys-verdediger Gerjan Hoogenberg, of ging de bal over de zijlijn. En zo kreeg FIT Boys ook uit balverlies achter in bij Steenwijk nog enkele kleine kansjes, maar de ploeg wist het net niet te vinden. Steenwijk beperkte zich tot standaardsituaties en vooral uit corners werden zij gevaarlijk zonder nu echte kansen te krijgen. FIT Boys ging met een goed gevoel aan de thee, het had de wedstrijd onder controle en was Steenwijk de baas.

Hoe anders was de 2e helft. Steenwijk kon niet wel de lange cross bal spelen en zette zijn rappe buitenspelers aan het werk. Steenwijk was feller in de duels en won nu de 2e ballen. FIT Boys liep achter de feiten aan en had het moeilijk. Steenwijk domineerde meer, zonder nog echte grote kansen te krijgen. FIT Boys moest het hebben van spaarzame aanvallen, Lars Hilberts had het op links moeilijk, want Steenwijk had zijn huiswerk goed gedaan en gaf dubbele dekking. Toch glipte Lars er ook regelmatig langs en bij weer zo'n actie leverde hij een prima voorzet af op de naar binnengekomen rechtsbuiten Jelmer van Dijk. Hij kon de bal binnenlopen, maar op miraculeuze wijze ging de bal er niet in. Bij een tegenaanval van Steenwijk sneed en Steenwijk-aanvaller de zestien in en verdediger Thijs Oosting wilde hem afstoppen, maar haakte de speler licht. Scheidsrechter Potze kon niets anders doen dan naar de stip wijzen. Die buitenkansje werd door Stefan Rietdijk beheerst binnen geschoten (56e 0 - 1). Het was geen sein voor een ommekeer, het wedstrijdbeeld veranderde niet. Het middenveld won geen tweede ballen meer, leed te veel balverlies en was vaak in de omschakeling niet bij de les. Trainer/coach Tim Seubring wisselde aanvullend, verdediger Corné van den Berg en spits Daniël van der West gingen er uit en aanvullende middenvelder Giel Stahlmecke en spits Thijs Janssens kwamen binnen de lijnen. Maar het was Steenwijk dat weer een aanval op kon zetten en deze werd door Roman Bruinewoud afgerond (69e 0 - 2). FIT Boys was niet bij machte het tij te keren en de fibeker was nog niet leeg. 3 minuten later lag de 0 - 3 in het netje, doelpuntmaker (andermaal) Stefan Rietdijk. Een terechte tussenstand op basis van de 2e helft. FIT Boys wisselde nog 2 maal, Rens Lunenburg kwam in het veld voor Thijs Oosting en Noud Abbes (JO19) maakte zijn debuut en viel in voor Gerjan Hoogenberg en ging als extra spits spelen. Het mocht niet meer baten, de stand veranderde niet meer en zo nam Steenwijk de zeer welkome 3 punten mee naar huis. Een prima 1e helft waarin de ruststand ook zo 2 - 0 had kunnen zijn, werd afgewisseld met een slechte 2e helft waarin Steenwijk uiterst effectief was. Dat moet en kan FIT Boys veel beter doen, volgende week uit tegen SCN.

Volgende week speelt FIT Boys om 14:30 uur in Nieuwlande op sportpark Nieuwlande tegen SCN. Dan is winst het enige dat telt! Vol gaan voor de 3 punten! Scheidsrechter van dienst is dan Richard van Uijen.



VAN EGTEN BV

Machine- Apparatenbouw Constructie
In RVS, staal en aluminium
Beilen - (0593) 52 44 41 - www.vanegtenbv.nl

**Koop bij onze
adverteerders!**

Zij steunen óns.



Hallo
BEILEN

WELKOM BIJ JUMBO MULDER

7 dagen per week geopend!

Shirtsponsors c.v.v. Fit Boys:



klussenservice
Turkstra

badkamerrenovatie
tegelwerk
timmerwerk
installatie



JUNIOREN / PUPILLEN



TRAININGSTIJDEN

Fit Boys JO19
Fit Boys JO17
Fit Boys JO15-1
Fit Boys JO15-2
Fit Boys JO13-1
Fit Boys JO13-2
Fit Boys JO12-1
Fit Boys JO12-2
Fit Boys JO12-3
Fit Boys JO11
Fit Boys JO10
Fit Boys JO9
Fit Boys JO8
Fit Boys JO7

MAANDAG

18:15 – 19:15 (veld 4 rechts)
18:15 – 19:15 (veld 6 rechts)
19:00 – 20:00 (veld 6 links)
18:15 – 19:15 (overhoek)
18:00 – 19:00 (veld 6 links)
18:15 – 19:15 (veld 4 links)
18:15 – 19:15 (veld 7 links)
18:15 – 19:15 (veld 7 links)
18:45 – 19:15 (veld 7 rechts)
18:15 – 18:45 (veld 7 rechts)
17:00 – 18:00 (veld 4 links)
17:00 – 18:00 (veld 4 rechts)
17:00 – 18:00 (veld 6 links)

WOENSDAG

18:15 – 19:15 (veld 6 rechts)
18:15 – 19:15 (veld 4 links)
19:00 – 20:00 (veld 4 rechts)
18:15 – 19:15 (veld 7 links)
18:00 – 19:00 (veld 4 rechts)
18:15 – 19:15 (veld 6 links)
-
-
-
18:15 – 19:15 (veld 7 rechts)
17:00 – 18:00 (veld 6 links)
17:00 – 18:00 (veld 7 links)
17:00 – 18:00 (veld 4 rechts)
17:00 – 18:00 (veld 4 links)

Fit Boys Bengels trainen op zaterdag van 9:00 – 10:00 uur.

Na de winterstop volgt een revisie, zodat alle teams een keer op kunstgras kunnen trainen.

Uitslagen

DATUM	TEAM	SCORE	TEAM
za 18 apr	SJO VIDOSA JO11-1	2 - 1	Fit Boys JO11-1
za 18 apr	Raptim JO12-1	3 - 3	ST Beilen/Fit Boys JO12-1
za 18 apr	ST Beilen/Fit Boys JO12-2	9 - 1	HZVV JO12-4
za 18 apr	ST VAKO/Tynaarlo JO12-1	1 - 0	ST Beilen/Fit Boys JO12-3
za 18 apr	Fit Boys JO13-1	0 - 3	FC Assen JO13-2
za 18 apr	Fit Boys JO13-2JM	AFG	Haren JO13-1
za 18 apr	SC Stadskanaal JO15-2JM	3 - 2	Fit Boys JO15-1
za 18 apr	Drenthina JO15-5	1 - 1	Fit Boys JO15-2
za 18 apr	Fit Boys JO17-1	2 - 1	SC Erica JO17-2
za 18 apr	ASVB JO19-1	1 - 0	Fit Boys JO19-1

Programma

DATUM	TEAM	SCHEIDSRECHTER	TEAM
wo 22 apr 19:00	FC Klazienaveen JO17-2		Fit Boys JO17-1
za 25 apr 10:15	Fit Boys JO8-3		Noordscheschut JO8-2
za 25 apr 09:00	Fit Boys JO13-1	Jako van Faassen	SV Bedum JO13-1
za 25 apr 10:45	Fit Boys JO15-1	Bert Bijster	ACV JO15-2
za 25 apr 10:30	HHCombi JO17-1	Wesley Groenhart	Fit Boys JO17-1
za 25 apr 10:45	Fit Boys JO19-1	Albert Gerding	SJO NWWV/Titan JO19-1
wo 29 apr 20:00	Fit Boys JO19-1	Johan Koster	ZNC JO19-1
za 2 mei 09:00	Fit Boys JO17-1	Jan Eising	SJO WNBC '09 JO17-1
za 2 mei 12:30	ST Smilde'94/BSVV/Hoogersmilde JO19-1		Fit Boys JO19-1
za 9 mei 10:15	Fit Boys JO8-1		Staphorst JO8-2
za 9 mei 09:00	BSVV JO8-1		Fit Boys JO8-2
za 9 mei 09:00	Fit Boys JO8-4		Fit Boys JO8-3
za 9 mei 11:45	FC Zuidlaren JO9-2		Fit Boys JO9-1
za 9 mei 09:00	Fit Boys JO9-2		SJO ZVC '14 JO9-1JM
za 9 mei 09:00	Elim JO10-1		Fit Boys JO10-1
za 9 mei 09:00	Fit Boys JO10-2		BSVV JO10-2
za 9 mei 09:00	Beilen JO11-1		Fit Boys JO11-1
za 9 mei 10:30	WKE '16 JO12-1JM		ST Beilen/Fit Boys JO12-2
za 9 mei 11:30	ST Beilen/Fit Boys JO12-3		SPW JO12-1JM
za 9 mei 09:00	Fit Boys JO13-1		S.V. Oosterwolde JO13-1
za 9 mei 12:45	Fit Boys JO13-2JM		SPW JO13-2
za 9 mei 10:45	Bargeres JO15-1JM		Fit Boys JO15-1
za 9 mei 14:30	Twedo JO17-2		Fit Boys JO17-1
za 9 mei 14:00	ZNC JO19-1		Fit Boys JO19-1

Dit clubblad is voor twee weken!

Prijssponsors c.v.v. Fit Boys:

JUMBO
Mulder

Vrienden van



Forsenta



**Koop bij onze
adverteerders!**

Zij steunen óns.



Zuring

AARDAPPELEN – GROENTE – FRUIT

's maandags gesloten

Eursing 14, 9411 XC Beilen. Tel. (0593) 52 63 05



Oosting Makelaars

verkoop aankoop nieuwbouw huur & verhuur taxaties

*Droomt u om te kopen,
wilt u verkopen,
of heeft u een taxatie nodig,
wij helpen u graag!*



KRUISSTRAAT 7 9411 PD BEILEN | ORANJESTRAAT 2C, 9401 KJ ASSEN



7x7 / 18+ / 45+



TRAININGSTIJDEN

Fit Boys 18+ en 45+
ST Beilen / Fit Boys

MAANDAG

Niet van toepassing
19:15 – 20:15 (veld 4 rechts)

WOENSDAG

20:00 – 21:00 (veld 6)
Niet van toepassing

Uitslagen

DATUM	TEAM	SCORE	TEAM
vr 17 apr	VKW 18+1	1 - 3	Fit Boys 18+1
vr 17 apr	Fit Boys 18+1	1 - 2	Beilen 18+1
vr 17 apr	KSC 18+1	0 - 1	Fit Boys 18+1
vr 17 apr	Fit Boys 18+1	3 - 0	VKW 18+2
vr 17 apr	HHCombi VR18+1	0 - 1	ST Beilen/Fit Boys VR18+1
vr 17 apr	ST Beilen/Fit Boys VR18+1	2 - 0	Donkerbroek VR18+1
vr 17 apr	Smilde'94 VR18+1	0 - 2	ST Beilen/Fit Boys VR18+1
vr 17 apr	ST Beilen/Fit Boys VR18+1	1 - 0	vv Stânfries VR18+1
vr 17 apr	ST Beilen/Fit Boys VR30+1	1 - 0	Witteveense Boys'87 VR30+1
vr 17 apr	ST Beilen/Fit Boys VR30+1	1 - 1	vv Sweel VR30+1
vr 17 apr	KSC VR30+1	2 - 0	ST Beilen/Fit Boys VR30+1

Programma

DATUM	TEAM	ACCOMMODATIE	TEAM
vr 8 mei 19:30	Fit Boys 18+1	Sp. Schoonoord (SCHOONOORD)	VKW 18+2
vr 8 mei 20:30	VKW 18+1	Sp. Schoonoord (SCHOONOORD)	Fit Boys 18+1
vr 8 mei 21:00	Fit Boys 18+1	Sp. Schoonoord (SCHOONOORD)	Beilen 18+1
vr 8 mei 21:30	KSC 18+1	Sp. Schoonoord (SCHOONOORD)	Fit Boys 18+1
vr 8 mei 20:00	Donkerbroek VR18+1	Ontwijk (DONKERBROEK)	ST Beilen/Fit Boys VR18+1
vr 8 mei 20:30	ST Beilen/Fit Boys VR18+1	Ontwijk (DONKERBROEK)	Smilde'94 VR18+1
vr 8 mei 21:00	HHCombi VR18+1	Ontwijk (DONKERBROEK)	ST Beilen/Fit Boys VR18+1
vr 8 mei 21:30	ST Beilen/Fit Boys VR18+1	Ontwijk (DONKERBROEK)	vv Stânfries VR18+1
vr 8 mei 19:30	ST Beilen/Fit Boys VR30+1	't Alterbarg (ZWEELoo)	KSC VR30+1
vr 8 mei 20:00	ST Beilen/Fit Boys VR30+1	't Alterbarg (ZWEELoo)	Witteveense Boys'87 VR30+1
vr 8 mei 20:30	vv Sweel VR30+1	't Alterbarg (ZWEELoo)	ST Beilen/Fit Boys VR30+1
vr 8 mei 19:30	HHCombi 45+1	Noord-West (BEILEN)	Fit Boys 45+1
vr 8 mei 20:00	Fit Boys 45+1	Noord-West (BEILEN)	Fit Boys 45+2
vr 8 mei 20:30	S.V. Hoogersmilde 45+1	Noord-West (BEILEN)	Fit Boys 45+1
vr 8 mei 19:30	Fit Boys 45+2	Noord-West (BEILEN)	S.V. Hoogersmilde 45+1
vr 8 mei 20:30	Fit Boys 45+2	Noord-West (BEILEN)	HHCombi 45+1

Goede resultaten FIT Boys 7x7 teams!

De drie 7x7 teams van FIT Boys behaalden deze vrijdagavond goede resultaten en alle teams maken nog kans op het kampioenschap. FIT Boys 18+1 speelde thuis in Beilen op Sportpark Noord-West en won 3 van de 4 wedstrijden en verloor alleen van buurman vv Beilen. Met deze uitslagen staat de ploeg nog steeds 1e. Na afloop was het gezellig in de FIT Boys-kantine en zorgden barmannen Johannes (Papa) en Lars (zoon) de Boer voor een natje en een droogje. Bedankt familie De Boer! Ook in Hijken en Schoonoord behaalden de damesteams van ST Beilen/FIT Boys prima resultaten.

Al met al een succesvolle en uiterst gezellige voetbalavond.

12 & 28 mei, 19:30 uur: Reanimatiecursus FIT Boys

Wanneer? Dinsdag 12 mei, 19:30 uur en Donderdag 28 mei, 19:30 uur

Locatie? FIT Boys-kantine op Sportpark Noord-West

Voor wie? Trainers, leiders, bestuur, leden en vrijwilligers

Aanmelden: algemenezaken@fitboys.nl of stuur een WhatsApp berichtje naar 06-55958531

Elke seconde telt – al sinds 2014 bij FIT Boys!

Op 12 mei en 28 mei organiseert cvv FIT Boys opnieuw de reanimatiecursus. Niet zomaar een cursus, maar een levensreddende training. Want als er iets is dat we bij FIT Boys weten, is het dat een noodsituatie onverwacht kan komen. We hebben het zelf meegemaakt, binnen onze eigen club én bij een speler van LEO Loon 45+1 7x7 op ons sportpark. Momenten waarop snel en juist handelen het verschil maakt tussen hoop en wanhoop, tussen leven en dood. En daarom organiseert FIT Boys al sinds 2014 elk jaar een reanimatiecursus, want herhalen is o zo belangrijk.

Door te weten wat je moet doen, door niet te twijfelen maar te handelen, kun je iemands leven redden. Reanimatie en het gebruik van een AED zijn geen kennis "voor anderen" – het is kennis voor iedereen. Voor teamgenoten, voor familie, voor vrienden, voor iedereen die jou lief is. Leer handelen als elke seconde telt!

Dit clubblad is voor twee weken!



L. WINTERS TWEEWIELERS

Dealer van: o.a.
BATAVUS, KOGA-MIYATA, FOCUS, CUBE, TREK,
SPARTA, ALPINA, BBB en AGU

Hekstraat 46, 9411 NH Beilen. Telefoon (0593) 524645

Hubo

DE HANEKAMPEN 1
BEILEN
0593 526662

DAGELIJKS GEOPEND
VAN 08.00 -20.00 UUR



Euroclean
SCHOONMAAKDIENSTEN

- Vloeronderhoud
- Reiniging onroerend goed
- Onderhoud kunststof
- Glas- en kozijnreiniging
- Dakgootreiniging
- Grafonderhoud

Bathoorn 6-1, 9411 SE Beilen
Tel. 0593-526380
Mob. 06-55923729

E-mail info@euroclean-schoonmaakdiensten.nl
www.euroclean-schoonmaakdiensten.nl



**Scor ook,
koop bij onze
adverteerders!**



Hekstraat 6
9411 NG Beilen

Tel. (0593) 538282
info@kerkhove.nl
www.kerkhove.nl

Drukwerk totaal...

Van ontwerp tot verzending.

HANDELSDRUKWERK

- briefpapier
- enveloppen
- visitekaartjes
- offertemappen
- bedrijfsformulieren
- enz.

RECLAMEDRUKWERK

- folders
- flyers
- brochures
- mailingen
- enz.

FAMILIEDRUKWERK

- huwelijkskaarten
- geboortekaartjes
- jubileumkaarten
- rouw(bedank)kaarten

COPYSHOP:

**Digitaal printen en
kopiëren in zwart/wit
en in kleur**

**Drukkerij / Copyshop
KERKHOVE**

**DRUK
PRINT
KOPIE**

6 jun, 12:30 uur: Familiedag bij Fit Boys – zet 6 juni in je agenda!



Op zaterdag 6 juni staat Sportpark Noord-West in het teken van gezelligheid, sport en samen zijn. We organiseren weer onze jaarlijkse Familiedag en jij wilt dit niet missen. Van 12:30 tot 20:00 uur is er voor jong en oud van alles te beleven.

Wat voor leukes gaan we doen?

- Ouders/verzorgers voetballen tegen hun kinderen
- Wedstrijd van Fit Boys 1 tegen het kampioensteam van 2011/2012
- Penalty shootout (wie houdt het hoofd koel?)
- Voetgolf
- Live muziek
- Speeltoestellen voor de jeugd
- Gezellige afsluiting met een barbecue

Of je nu zelf meedoet, komt kijken of gewoon langskomt voor de sfeer: iedereen is welkom!

Aanmelden niet nodig. Je hoeft je niet aan te melden. Kom gezellig langs met je familie, vrienden of teamgenoten en doe mee waar je zin in hebt.

Zet 'm in je agenda. Prik deze datum alvast en zorg dat je erbij bent. Binnenkort delen we meer informatie over het programma. Hopelijk tot dan!

Voetbalgroeten,
De organisatie

24 april 2026 – Klaverjassen 19:30 uur - Kantine



Klanten Poiesz Beilen: BEDANKT namens FIT Boys!

FIT Boys deed ook dit seizoen weer mee aan de Poiesz Jeugd Sponsor Actie, net zoals in de voorgaande seizoenen. En tussen 1 februari en 4 april kon het boodschappende publiek van de Poiesz in Beilen de sponsormunten doneren in de koker van FIT Boys. En dat is veelvuldig gebeurd en daarvoor wil FIT Boys de klanten van de Poiesz in Beilen heel erg bedanken. BEDANKT!

Vrijdag 17 april werden tijdens het eindfeest de cheques uitgereikt aan alle deelnemende vereniging. FIT Boys ontvangt de cheque op een later moment. FIT Boys kan € 1.042,- bijschrijven in de (jeugd) clubkas. Bedankt Poiesz!

cvv FIT Boys & vv Beilen gaan samen werken aan een sportieve sfeer op Sportpark Noord-West!

Vanaf fase 4 van dit seizoen (start: zaterdag 11 april 2026) wordt de BRUINE KAART officieel ingevoerd bij alle jeugdwedstrijden.

Op Sportpark Noord-West vinden we sportiviteit en respect erg belangrijk. Helaas zien we langs de lijn nog regelmatig gedrag dat hier niet bij past. De BRUINE KAART is bedoeld voor toeschouwers, begeleiders, trainers en/of grensrechters die zich langs de lijn onvoldoende sportief gedragen. Het is een ludieke, maar duidelijke manier om grenzen aan te geven en de sfeer positief te houden!

Ontvang je een BRUINE KAART van de spelbegeleider of scheidsrechter? Dan word je uitgenodigd voor een lekker bakkie koffie in de kantine van de desbetreffende vereniging, om daarna met een frisse blik terug te keren langs de lijn. LEUK BEDACHT. SERIEUZE WAARSCHUWING! Het spel gaat pas verder als u het veld verlaten heeft!

SUPPORT MET RESPECT!

Een prettige, veilige en sportieve omgeving voor iedereen op en rondom het veld. Alvast bedankt voor jullie sportiviteit.

cvv FIT Boys & vv Beilen

GOALL BIJ SCHNIEDERS AUTOSERVICE

Bij Schnieders Autoservice, dé autogarage in Beilen, vindt u betrouwbaarheid en vakmanschap.

Wij zijn gespecialiseerd in alle automerken en bieden onderdelen voor elke reparatie. Ons onderhoud en reparaties voldoen aan fabrieksvoorschriften om uw garantie te behouden.

Transparantie is belangrijk voor ons: wij informeren u vooraf over de kosten, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.



- APK
- ONDERHOUD
- REPARATIES
- BANDEN
- UITLIJNEN
- DIAGNOSE
- ELEKTRISCHE/HYBRIDE SPECIALIST
- BEDRIJFSWAGENS
- AIRCO SERVICE

Openingstijden:
Ma t/m Vrij 08:00 - 18:00 uur
Zaterdag op afspraak



MAAK
UW
AFSPRAAK
VIA ONZE
WEBSITE OF
BEL 0593 525049



Schnieders Autoservice
Romhof 23
9411 SB Beilen
Tel. +31 (0)593 525049
(ook whatsapp)
www.schniedersautoservice.nl

GOOOAAAAALLL!!!

Laat uw bedrijf beter scoren! Belangrijke punten laten liggen is toch zonde?

- Begeleiding (startende) ondernemers
- Advisering op fiscaal en financieel terrein
- Ruime administratieve ondersteuning
- Verzorgen financiële administratie
- Samenstellen jaarrekeningen
- Alle fiscale aangiften
- Loonadministratie

Stevens  Partners

Eursingerweg 3a
9411 BA Beilen

T: 0593 - 525253
I: www.stevensenpartners.nl
E: info@stevensenpartners.nl



HQ online

“Laat jouw website het digitale veld
domineren met HQ Online als coach”

0593 232 130 | info@hq-online.nl

Brink 4 | 9411 KR Beilen

ZAALVOETBAL



Contactpersoon zaalvoetbalzaken Willem Siertsema (06-13110565)

Uitslagen

Geen uitslagen

Programma

DATUM	TEAM	ACCOMMODATIE	TEAM
di 21 apr 21:00	Fit Boys 1	Drenthehal (BEILEN)	Achilles 1894 4
ma 11 mei 21:00	ZVV Schattenberg 1	Peelohal (ASSEN)	Fit Boys 1

Teams (zaal)

Fit Boys 1

Arjan Luchies	Mark Seubring	Robbert Dijkema	Ruud Seubring	Tim Seubring	Wilmer Schuring
Mark Lubberts	Bert-Jan Sijbom	Elwin Dam	Gerald Haandrikman	Jermo Verbeek	Jos Gerding
Rick Koops	Ruben Schutten				

ST Beilen / Fit Boys VR1

Elise Boelen	Charissa Prins	Debora de Jager	Laura Kortenhoeven	Rianne Oldenbeuving
Joanne Nederhoed	Rachel van Ittersum	Sanne Kiers	Wieke van Faassen	Rianne Roijinga-Zantinge
Moniek Brink	Nathalie van Pelt			

Teams (7x7)

Fit Boys 45+1

Albert Martens	Bert Westerhof	Ebele Jan v/d Laan	Jacco Everts	Jan Lindemulder	Johannes de Boer
Maurits Beuling	Arjan Luchies	Rick Molema	Berjon Groenink	Emiel Ludwig	Ronald Nijwening
Nico Vierhoven	Bert-Jan Sybom	Rene Bening			

Leiders

Hein Hepping (06-27278414) en Peter Doornbos

Restaurant Palas

Fit Boys 45+2

André Middelbos	Klaas Brouwer	Gerard Wubs	Gerard v/d Mijde	Marcel Oosting	Aljon Stahlmecke
Harold Kamps	Harry Sanders	Johan Tamming	Gerard Schans	Carl Drenth	Paul Oostra
Wilfred Noot	Chistiaan Stahlmecke				

Leiders

Elbert Nederhoed (06-25138045) Aljon Stahlmecke (06-51713602) Johan Koster (06-55102187)

Jan van Dijk (06-51926466) Henk-Jan Timmerman (06-46081993)

Pearle Opticiens Beilen

Fit Boys 18+1

Allard Slofstra	Wilmer Schuring	Jan Jaap Drogth	Jeroen Boelen	Jos Gerding	Remco Reinders
Rense Oving	Rik Oosterhuis	Robbert Dijkema	Ruben Schutten	Ruud Seubring	Tim Seubring
Willem Siertsema	Gerald Haandrikman	Elwin Dam	Jermo Verbeek	Brian Smelt	
Leider	Wilko Stevens		Ass. Leider	Ivan Oosting	

ST Beilen / Fit Boys VR 18+1

Martina Boer	Annelotte Hilhorst	Marije de Kruijf	Astrid Snijder	Allycia Vochteloo	Rianda Wendeling
Marieke Reinders-Fledderus		Michelle Visser-Veldman		Dominique Verwajen	
Mariska Reinds-van Dijken		Marianne Brockhus-Verwajen		Janine Verbeek-Roek	
Celena Zantinge					

Leidster

Mariska Reinds - van Dijken

ST Beilen / Fit Boys VR 18+2

Moniek Brink	Nathalie van Pelt	Sanne Kiers	Angela Boelen	Isa Mensing	Suzanne Boonacker
Melissa Kiers	Ilse Edel	Nikki Dekker	Mariëlle Eefting	Denise Jansen	Gaby van der Male
Marjolein Rozenboom		Rianne Roijinga-Zantinge			


Leidster

Nikki Dekker

Dit clubblad is voor twee weken!

ACTIVITEITEN 2026

Zet het in je agenda!

8 feb - 4 apr	Poiesz Jeugd Sponsor Actie!	
21 mrt	Darttoernooi	
11 apr	Vrijwilligersavond	
30 mei	Jeugdactiviteiten	
6 jun	Familiedag	
25 t/m 28 jun	TT actie	

Meer informatie volgt t.z.t.

